



AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES



# INFOLETTRE

## NOVEMBRE

### 2024

### Rencontres de l'AQDR Granby

#### *Dîner-causerie de l'AQDR Granby*



**Dîner-causerie de Granby :** Mercredi 13 novembre, 11 h 30. Nous recevons Jonathan Déom, responsable des services aux bénévoles du Centre d'action bénévole de Granby. Au restaurant l'Œuf Fourchette, 1, blvd Mountain, Granby.

**Café-causerie de Cowansville :** Mardi 12 novembre, 13 h 30. Avec Jacinthe Gagnon, Pharmacienne et Anne Messier, infirmière sur les rôles et les services en pharmacie. À la Bibliothèque Gabrielle-Giroux-Bertrand, 608, rue du Sud, Cowansville.

### Conférence des membres - Lundi 18 novembre , 13 h 30

#### La santé auditive et clinique de dépistage

**Avec Rebecca Ferland, audioprothésiste et Chanel Laflamme-Ringuette, audioprothésiste**

Cette conférence s'adresse à toutes les personnes âgées qui souhaite démystifier les problèmes d'audition et la santé auditive en générale et en connaitre davantage les services offerts par les audiologistes. Lors de cette présentation, il sera possible de faire évaluer votre audition et un accompagnement adapté vous sera offert pour faciliter et simplifier la démarche vers une meilleure audition.



**Au Carrefour Bingo de Granby, 94 rue Robison Sud, Granby**

### Conférences - Point de service de Brome-Missisquoi

#### Les rôles et services du pharmacien et de l'infirmière en pharmacie

**Avec Jacinthe Gagnon, Pharmacienne et Anne Messier, Infirmière (Cowansville)**

**Avec Ghilda Bigdeli Azari, Pharmacienne et Joanie Boivin McKenzie, Infirmière (Farnham)**

Nous avons le plaisir de vous inviter à une conférence dédiée au rôle essentiel des pharmaciens et des infirmières en pharmacie.

Au cours de cette conférence, nous aborderons les sujets suivants : Les conseils personnalisés, la gestion des médicaments, le rôle du pharmacien dans la vérification des interactions médicamenteuses et le suivi des traitements, la vaccination et les soins préventifs, etc.

Rejoignez-nous pour découvrir comment ces professionnels travaillent en synergie pour améliorer les soins et la qualité de vie des patients. Ne manquez pas cette occasion d'en apprendre davantage sur leurs contributions essentielles !



- **Le 12 novembre, 13 h 30, à la Bibliothèque Gabrielle-Giroux-Bertrand de Cowansville. 608, rue du Sud, Cowansville.**
- **Le 19 novembre, 13 h 30, au Bistrot des Nations, 979, rue Principale Est. Farnham.**

**Informations supplémentaires : AQDR Granby, point de service de Brome-Missisquoi, 579-420-3038**



### Invitation

#### Groupe de réflexion — Point de service de Cowansville

Groupe de réflexion pour personnes âgées.  
Vivre aujourd'hui.

**Le vendredi 1er novembre, de 9 h à 11 h.**

Au Sac à Mots, 708, Rue du Sud, Cowansville. Aucune réservation nécessaire, entrée gratuite.

Bienvenue à tous et au plaisir de vous voir nombreux !

Le sujet: Si je regarde ma vie, comment puis-je évaluer, apprécié ce que j'ai FAIT, DONNÉ et REÇU jusqu'à maintenant, et que me manque-t-il pour que ces trois aspects génèrent en moi un réel état de contentement ?

### Invitation — Comité âgisme

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à notre prochaine réunion du comité de travail sur l'âgisme, qui fait suite au plan d'action pour contrer ce phénomène.

**Date :** Le 27 novembre

**Heure :** 9 h 30

**Lieu :** Salle 119, au Centre communautaire Richard-Goulet, 170 rue Saint-Antoine N, Granby.

Cette réunion est ouverte à tous les membres souhaitant s'impliquer dans cette importante initiative. Votre voix et vos idées sont essentielles pour nous aider à lutter contre l'âgisme et promouvoir une société plus inclusive pour tous. Aucune réservation nécessaire. Nous espérons vous voir nombreux !



### Sondage sur les traverses piétonnières dans la Ville de Granby

L'AQDR Granby invite ses membres citoyens de la ville de Granby à participer à un sondage important sur votre expérience et vos préoccupations concernant la sécurité aux traverses piétonnières. Cette initiative fait suite à la conférence organisée en avril dernier avec Initiatives vertes pour l'avenir (IVA) et l'AQDR Granby. Votre voix compte pour améliorer la sécurité de notre ville !

Merci de prendre quelques minutes pour partager vos idées. **Lien vers le sondage**

**(5 questions seulement)** [Sondage traverses piétonnières/Granby](#)



### Article La Voix de l'Est - AQDR Granby

#### Les résidents du boulevard Fortin

L'AQDR Granby continue de supporter des locataires du boulevard Fortin dans la défense de leurs droits, eux qui sont confrontés à des conditions précaires et à une pression d'éviction par le nouveau propriétaire. La présidente de l'AQDR Granby, Madeleine Lepage, souligne dans cet article, les problèmes de sécurité et d'entretien dans les immeubles vacants, incitant la Ville à agir pour garantir la sécurité des résidents restants. L'AQDR Granby milite également pour des solutions à la crise du logement, en proposant des initiatives qui visent à protéger les droits des aînés face entre autres, à la marchandisation du logement. Pour consulter l'article de La Voix de l'Est : [lavoixdelest.ca/les-locataires-du-boulevard-fortin-ont-rendu-les-armes-](http://lavoixdelest.ca/les-locataires-du-boulevard-fortin-ont-rendu-les-armes-)

**laVoixdel'Est**

## Invitation dîner de Noël de l'AQDR Granby

L'AQDR Granby convie ses membres à son dîner de Noël qui aura lieu le mercredi 4 décembre, 11 h 30, à la Maison de Spiritualité des Trinitaires.

Au menu, un repas traditionnel des fêtes. Des activités suivront en après-midi dans la salle Régimbal. Apportez vos jeux !

Billets en vente dès maintenant au **coût de 25 \$ / taxes incluses**. Les billets sont disponibles lors de nos activités ou à nos bureaux.

Soyez tous les bienvenus !

Information bureau de Granby: 450-372-3038 ou [aqdrgranby@aqdrgranby.org](mailto:aqdrgranby@aqdrgranby.org)

Bureau de Brome-Missisquoi : 579-420-3038 ou [aqdrcowansville@aqdrgranby.org](mailto:aqdrcowansville@aqdrgranby.org)

**Places limitées, réservation requise. Aucune vente de billet à la porte.**



## L'AQDR revendique un ministère des Aînés

### Des nouvelles de la pétition

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) et les trois partis d'opposition ont réclamé d'une seule voix un ministère des Aînés dans le cadre d'une conférence de presse à l'Assemblée nationale. À l'occasion de la Journée internationale des aînés, une pétition de 8256 noms exigeant la création d'un ministère des Aînés a été présentée et sera déposée plus tard dans la journée.

Cette initiative survient alors que les personnes de 65 ans et plus représenteront 25% de la population québécoise d'ici 2030. Pour lire l'article du [LanauWEB.info](http://LanauWEB.info), publié le 1er octobre 2024, cliquez sur le lien suivant : [laqdr-revendique-un-ministere-des-aines/](http://laqdr-revendique-un-ministere-des-aines/)

## Le curateur public vous informe

### **La mesure d'assistance, vous connaissez ?**

Accompagner un proche dans ses démarches et ses échanges avec divers intervenants, ça peut parfois être difficile. Il faut souvent répéter les mêmes efforts, d'un fournisseur de produits et de services à un autre, pour obtenir l'autorisation de communiquer en son nom.

Cette mesure permet à une personne qui vit une difficulté d'être **assistée gratuitement** par une ou deux personnes de son choix, tout en conservant le contrôle de ses décisions. Reconnus officiellement par le Curateur public, les assistants sont inscrits au Registre public des assistants et peuvent aider la personne assistée à :

- à prendre soin d'elle-même;
- à prendre des décisions;
- à exercer ses droits;
- à administrer son patrimoine.

**Curateur public**  
**Québec**




### **Quelle est la différence entre une procuration et la mesure d'assistance?**

Avec une procuration, une personne agit au nom du majeur pour des tâches précises, comme payer des factures ou signer un bail. La mesure d'assistance, une fois reconnue par le Curateur public, permet à l'assistant de communiquer avec des tiers (ministères, professionnels, fournisseurs) pour soutenir la personne assistée dans ses démarches, tout en respectant son autonomie.

Pour en apprendre davantage sur les différentes protection légales, consultez le site du Curateur public à l'adresse suivante : <https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/protection-legale>

## Inscription — Formation Alpha-numérique

Dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour aînés, l'AQDR Granby est heureuse de vous inviter à vous inscrire à ses ateliers de formation numérique. Une inscription est nécessaire pour participer aux ateliers. Faites vite, les places sont limitées !



**AQDR**  
Granby

**Janvier 2025**

**FORMATION GRATUITE**

*Les vendredis de 8h30 à 12h30*

- 10 janvier
- 17 janvier
- 24 janvier
- 31 janvier

3 heures de formation + 1 heure pour la pratique et vos questions

---

### PHASE 2 : Atelier Alpha-Numérique

Dans le cadre du programme Nouveaux Horizons, en partenariat avec le Cégep de Granby  
L'AQDR vous invite à une formation pour apprendre à naviguer en toute sécurité sur différentes applications:



- Facebook
- Clic Santé
- Mon Dossier (gouvernements)
- Messenger
- Volet Sécurité /Fraude

---

**Conditions d'inscription :** Bien connaître son appareil électronique, être disponible pour les 4 rencontres de 4 heures.

**Lieu :** Cowansville

**Informations & Inscriptions :** Denise Maheu 579-420-3038  
aqdrcowansville@aqdrgranby.org

 Service Canada 

## La clinique santé du Cégep de Granby

La Clinique Santé du Cégep de Granby offre une alternative en matière de soins lorsque nous en avons besoin. On peut y recevoir plusieurs soins de santé, prodigués par des étudiantes et étudiants qui sont supervisés par l'équipe enseignante du département de soins infirmiers du Cégep.

La Clinique Santé du Cégep est ouverte au public sur rendez-vous, du lundi au jeudi, durant les sessions scolaires d'automne et d'hiver. Pour la session actuelle, elle sera en activité jusqu'au 11 décembre. Pour prendre rendez-vous composez: 450-372-6614, option 6.

### Services offerts :

#### Avec prescription

- Prélèvements sanguins;
- Pansements;
- Injections.

#### Sans prescription

- Lavage d'oreilles;
- Retrait d'agrafes et de sutures;
- Suivi et dépistage : hypertension, diabète et plus;
- Saines habitudes alimentaires;
- Santé sexuelle (dépistage des comportements à risque, références au besoin, enseignement des saines habitudes, etc.);
- Vaccination antigrippale (lors des campagnes de vaccination seulement).

**La Clinique Santé est située au local C134, au niveau du rez-de-chaussée à l'adresse suivante : 235, rue St-Jacques, Granby**

**Consultez le site web : <https://cegepgranby.ca/services-offerts/clinique-sante/>**



## 5 services méconnus admissibles au crédit d'impôt pour maintien à domicile



Le déneigement



Le service d'assemblage de l'abri d'auto



Le ménage



L'entretien du terrain (ex. ramassage des feuilles)



La livraison de l'épicerie

## CRÉDIT D'IMPÔT POUR MAINTIEN À DOMICILE DES AÎNÉS

Vous avez ou un de vos proches a 70 ans ou plus ? N'hésitez pas à l'informer que le crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés pourrait lui donner un coup de pouce pour le paiement de certains services.

Le crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés s'adresse aux personnes âgées qui sont propriétaires ou locataires, ou qui habitent chez une ou un proche. Il permet à ces personnes de recevoir une aide fiscale pour certaines dépenses liées à des services de maintien à domicile. Pour connaître tous les détails, consultez le site de Revenu Québec :

[www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/](http://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/)





# Voyages AQDR GRANBY 2023



## Avec Lyne fontaine, conseillère en voyages

Transport en autocar de luxe au départ de Granby

### Escapade Ambiance des Fêtes à Montréal !

Lundi 16 décembre 2024

Avec les visites du Grand Marché de Noël de la Place des spectacles et la visite du Salon des Métiers d'arts de Montréal.

#### Choix 1 :

- Salon des métiers d'arts, en toute liberté pour la journée.

#### Choix 2 :

- Visite du Grand marché de Noël, de la Place des spectacles avec un dîner au Complexe Desjardins (Dîner non inclus)

Coût : 107 \$ / 10 \$ de rabais pour les membres de l'AQDR Granby

**DATE LIMITE DE RÉSERVATION : 15 novembre 2024**

Pour les gens qui aiment les voyages de groupes!

## Présentation Escapades/voyages 2025

REMI BISSONNETTE  
DENTUROLOGISTE

MERCI DÉTRELAI

AQDR  
Granby

10<sup>ème</sup> anniversaire des Escapades!

nette

LAKE LOUISE

JHL

TravelOnly  
Embarquez en escapades avec Lyne Fontaine

\*gratuit

12 janvier 2025 à 13:30  
Auditorium JH Leclerc

#### Date et lieu pour les inscriptions et réservations des escapades:

- Lors des rencontres mensuelles de l'AQDR Granby au Carrefour Bingo, 94 rue Robinson Granby
- Sur appel au 579-488-6346 et Lyne vous donnera rendez-vous.



Faites comme eux et embarquez en **escapades** avec moi!

