



AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



INFOLETTRE
SEPTEMBRE
2024

Rencontres de l'AQDR Granby

Dîner-causerie de l'AQDR Granby

Dîner-causerie de Granby : Mercredi 11 septembre, 11 h 30. Nous recevons l'association féministe d'éducation et d'action sociale (AFEAS) de Granby. Au restaurant l'Œuf Fourchette, 1, blvd Mountain, Granby.

Café-causerie de Cowansville : Mardi 10 septembre, 13 h 30, Avec Marie-Christine Mitchell, Notaire. À la Bibliothèque Gabrielle-Giroux-Bertrand de Cowansville, 608, rue du Sud, Cowansville.



Conférence des membres - Lundi 23 septembre , 13 h 30

Mieux connaître l'intelligence artificielle

Avec Catherine Viens, conseillère pédagogique en technopédagogie du Cégep de Granby

L'essor rapide du développement de l'intelligence artificielle a certains impacts sur le bien-être et la sécurité de tous les citoyens et citoyennes et particulièrement sur les personnes âgées. Cette nouvelle technologie soulève de profondes préoccupations de justice sociale et d'éthique. Lors de cette conférence, nous traiterons entre autre, des points suivants :

- la définition de l'intelligence artificielle
- les enjeux sociaux qui y sont reliés;
- l'éthique, les risques et les progrès;
- la désinformation, les fraudes;
- la protection des données.



Au Carrefour Bingo de Granby, 94 rue Robinson Sud, Granby

Conférence - Point de service de Brome-Missisquoi - Cowansville

Les services notariaux

Avec Marie-Christine Mitchell, Notaire

Le notariat est un domaine du droit vaste, renfermant bon nombre de sphères et de particularités. Juriste de l'entente, le notaire conseille sa clientèle en l'informant, entre autres, de ses droits, de ses obligations ainsi que des conditions prévues par la loi. Découvrez-en davantage sur le rôle du notaire, sur le testament, la succession, la vie de couple, les conjoints de fait, le mandat de protection, et la fiducie lors de cette conférence.

Ouvert aux 50 ans et plus, aucune réservation nécessaire
et entrée gratuite !

Le mardi 10 septembre, 13 h 30, à la Bibliothèque Gabrielle-Giroux-Bertrand de Cowansville, salle Pauline-Martel. 608, rue du Sud, Cowansville.

Informations supplémentaires : AQDR Granby, point de service de Brome-Missisquoi, 579-420-3038



Conférence - Point de service de Brome-Missisquoi - Farnham

Au volant de ma santé, avec la SAAQ

Avec Gabrielle Morin, conseillère en relation avec le milieu

La conduite automobile est une activité complexe qui exige plusieurs habiletés. Après plusieurs années de conduite, il est facile d'oublier que plusieurs de nos fonctions sont sollicitées lorsque nous conduisons. Il est important de savoir que l'âge ne permet pas de déterminer si une personne est apte à conduire de manière sécuritaire.

La conférence vise à :

- Informer sur différents aspects en lien avec la conduite sécuritaire d'un véhicule et sur les examens de santé exigés par la SAAQ;
- Revoir certaines techniques de conduite et certaines lois;
- Répondre aux préoccupations des aînés ou des proches aidants.

Les principaux thèmes sont :

- Le rôle de la SAAQ dans l'évaluation de la capacité à conduire des aînés;
- Un rafraîchissement des connaissances sur la conduite automobile (règles de la route, manœuvres, carrefour giratoire...);
- Les nouveautés au Code de la sécurité routière;
Le partage de route incluant les piétons et les cyclistes.



Ouvert aux 50 ans et plus, aucune réservation nécessaire et entrée gratuite

**Le mercredi 11 septembre, 13 h 30, au Bistro des Nations,
979 rue Principale Est, Farnham.**

Informations supplémentaires : AQDR Granby, point de service de Brome-Missisquoi, 579-420-3038

Invitation

Groupe de réflexion — Point de service de Cowansville

Groupe de réflexion pour personnes aînées. Vivre aujourd'hui. Sujet de discussion : Réflexion sur mon attachement à la vie.

Le vendredi 6 septembre, de 9 h à 11 h. Au Sac à Mots, 708, Rue du Sud, Cowansville.
Aucune réservation nécessaire, entrée gratuite.

Bienvenue à tous et au plaisir de vous voir nombreux !



IMPORTANT - À SIGNER

Pétition pour le projet de loi #C319 – Loi modifiant la Loi sur la sécurité de la vieillesse

Nous vous invitons à signer cette pétition pour le projet de loi #C319 de la députée de Shefford, Andréanne Larouche, afin d'augmenter la Pension de la Sécurité de la Vieillesse de 10 % pour les 65 ans à 74 ans et d'augmenter le seuil de revenus possibles de 5 000\$ à 6 500 \$ sans que cela ne nuise au calcul du Supplément de revenu garanti.

L'objectif est de maintenir la pression sur le gouvernement pour qu'il accorde la recommandation royale au projet de loi #C319. Maintenant qu'il est parvenu à l'étape finale du processus législatif, la mobilisation des citoyens est plus que jamais indispensable pour que #C319 se concrétise.

Pour signer la pétition, consultez le lien suivant : Pétition#C319. Vous pouvez aussi signer une version papier directement au bureau de la députée fédérale sur les heures d'ouverture au 400, rue Principale, Suite 101, Granby. Pour connaître tous les détails, consultez la publication suivante : <https://www.facebook.com/votredeputeedeShefford/Petition>

Inscription ANTIDOTE - VIT VIT INTENSÉMENT TOUT DE SUITE

LES ATELIERS ANTIDOTE VIT – UN LIEU D'ÉCHANGE ET DE RENCONTRE

En collaboration avec le programme Québec ami des aînés (QADA), l'AQDR Granby est fière d'offrir les ateliers Antidote VIT (Vis Intensément Tout de suite) qui offrent un lieu de parole, de réflexion et d'entraide aux personnes de 50 ans et plus.

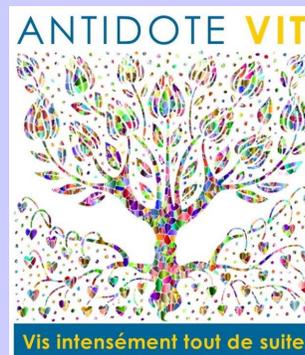
Durant **l'activité gratuite**, les participants échangeront sur la représentation sociale ainsi que le sens et les valeurs liés au vieillissement dans le but d'améliorer leur qualité de vie, de valoriser leur expérience et de renforcer leur rôle dans la société.

Informations et inscription : Le mardi 24 septembre, de 13 h à 15 h 30, à la salle 208 du Centre communautaire Richard-Goulet (170, rue Saint-Antoine Nord)

Dates des rencontres ANTIDOTE : Les jeudis du 10 octobre au 28 novembre 2024 inclusivement de 13 h 30 à 15 h 30.

Endroit des rencontres: Au Centre communautaire Richard-Goulet (170, rue Saint-Antoine Nord)

Informations supplémentaires et inscriptions : 450 372-3038



En partenariat avec :



Conseil d'administration 2024-2025

C'est avec plaisir que nous vous présentons notre conseil d'administration. De gauche à droite : Lucien Charrette (trésorier), Rita Bérubé (administratrice), Madeleine Lepage (présidente), André Leduc (administrateur), Linda Scott (vice-présidente), Julie Haman (secrétaire) et Réal Foisy (administrateur).

C'est avec une passion commune pour le bien-être des aînés de notre communauté et une volonté d'apporter un changement positif que le conseil d'administration de l'AQDR Granby est impatient de travailler ensemble pour poursuivre la mission de défense des droits des personnes âgées.

Notre conseil d'administration est composé de personnes engagées, issues de divers horizons et apportant une richesse d'expériences et de compétences.

Nous travaillerons activement à renforcer nos programmes existants, à développer de nouvelles initiatives et à élargir notre portée afin de toucher un plus grand nombre d'aînés sur notre territoire.

Nous vous invitons tous à vous joindre à nous dans cette aventure.

Que vous souhaitiez contribuer bénévolement, partager vos idées, ou simplement en apprendre davantage sur nos activités et services,

nous vous encourageons à nous contacter. Merci pour votre soutien continu et votre confiance.

Le conseil d'administration de l'AQDR Granby



Journée internationale des personnes âgées

1^{er} octobre — Activité spéciale

Dans le cadre de cette journée internationale et avec la collaboration du programme Nouveau Horizon, l'AQDR Granby vous invite à participer à un atelier-rencontre avec DIRA-Estrie.

Comme sa mission est de prévenir et de contrer la maltraitance envers les aînés, DIRA-Estrie a mis sur pied des activités de prévention, de sensibilisation et de formation. Dans sa lutte contre les méfaits de la maltraitance, DIRA-Estrie répond aussi aux demandes d'aide individuelle provenant d'aînés qui sont ou croient être maltraités.

L'équipe de DIRA-Estrie vous présentera quelques saynètes mettant en scène des situations potentielles de maltraitance et d'intimidation. Créant des liens entre la théorie et la pratique, cette activité ludique et participative permettra aux participants de :

- Reconnaître les situations de maltraitance et d'intimidation ainsi que leurs conséquences;
- Se familiariser avec le repérage des indices observables;
- Envisager des pistes de solutions pour mettre fin à la maltraitance et à l'intimidation;
- Développer des attitudes et des comportements bienveillants;
- Connaître les ressources existantes pouvant leur venir en aide.



Parce qu'il faut d'abord le dire

QUAND ? Le mardi 1er octobre, 13 h 30

OÙ ? Au Centre communautaire Richard-Goulet, 170 rue Saint-Antoine N, salle 323

**** Attention, les places sont limitées ! Veuillez svp réserver votre place au 450-372-3038 ou par courriel aqdrgranby@aqdrgranby.org ****

Financé en partie par le gouvernement
du Canada par le biais du programme
Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada

Nouveauté !

Création d'un comité journal

Nous avons le plaisir de vous annoncer la création d'un comité de production pour notre journal numérique *Le Droit des Aînés*. Ce projet de comité vise à renforcer notre communication interne et à valoriser les initiatives de nos membres et à soutenir notre équipe de travail.

Nous recherchons des bénévoles intéressés et motivés pour rejoindre ce comité. Que vous ayez envie de vous impliquer en rédaction, en photographie, en recherche de textes ou simplement parce que vous avez envie de contribuer, votre participation sera précieuse. Si vous êtes intéressé ou souhaitez obtenir plus d'informations, merci de nous contacter à l'adresse suivante : aqdrgranby@aqdrgranby.org ou par téléphone au 450-372-3038.



Ensemble, faisons de ce journal un reflet vibrant de notre association !

FORMATION ALPHA-NUMÉRIQUE

Cette formation sera aussi offerte à Granby au mois de février 2025.

Les inscriptions pour Granby débuteront dès le mois d'octobre. Restez à l'affût !



Les vendredis de 8h30 à 12h30

- 10 janvier
 - 17 janvier
 - 24 janvier
 - 31 janvier
- 3 heures de formation + 1 heure pour la pratique et vos questions

PHASE 2 : Atelier Alpha-Numérique

Dans le cadre du programme Nouveaux Horizons, en partenariat avec le Cégep de Granby L'AQDR vous invite à une formation pour apprendre à naviguer en toute sécurité sur différentes applications:

- Facebook
- Clic Santé
- Mon Dossier (gouvernements)
- Messenger
- Volet Sécurité /Fraude

Conditions d'inscription : Bien connaître son appareil électronique, être disponible pour les 4 rencontres de 4 heures.

Lieu : Cowansville

Informations & Inscriptions : Denise Maheu 579-420-3038
aqdrcowansville@aqdrgranby.org



Service
Canada



Dans le cadre de la journée internationale des personnes âgées

Invitation— Ville de Granby

La population est invitée à assister **gratuitement** à PASSÉE DATE?, **une pièce de théâtre qui traite de l'âgisme sur un ton humoristique.**

Présenté par la troupe du théâtre Parminou, le spectacle sera suivi d'une médiation culturelle, animée par l'AQDR Granby, où les personnes présentes pourront **échanger sur la place qu'occupent les personnes âgées dans la société d'aujourd'hui.**

Date : Vendredi 27 septembre 2024 à 14 h

Endroit : Le Palace de Granby (135, rue principale)

Les billets sont disponibles gratuitement au guichet du palace de Granby ou en ligne au <https://palacedegranby.com/passee-date-gratuit>

Pièce de théâtre Passée date ?



Assistez à cette pièce de théâtre qui traite de l'âgisme sur un ton humoristique.



VENDREDI
27 septembre 2024 à 14 h
PALACE DE GRANBY
135, rue Principale

Billets gratuits disponibles au guichet du Palace de Granby ou en ligne au **palacedegranby.com.**

granby.ca



ACCÈS GRATUIT AU ZOO DE GRANBY

Les personnes âgées de 65 ans et plus qui détiennent une carte loisirs valide ont accès gratuitement au Zoo de Granby durant les mois de septembre, octobre et juin, sur présentation d'une preuve de résidence et de leur carte-loisirs



TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS
DE LA HAUTE-YAMASKA



Concours photos: *Les visages de la proche aidance*

**4 au 10
NOV
2024**

Semaine nationale des personnes proches aidantes

Jusqu'au 15 septembre 2024, les personnes proches aidantes de tous âges sont invitées à soumettre une ou plusieurs photos qui représentent pour elles la proche aidance ou un de ses aspects. 12 photos sélectionnées seront exposées publiquement dans le cadre de la Semaine nationale des personnes proches aidantes. Tirage de prix de participation parmi les personnes ayant soumis des photos.

Catégories
Jeunes/ En emploi/ Aînés



Faites parvenir vos photos à intervenant@servicesauxaidants.ca



Escapades de l'AQDR GRANBY 2024

Avec Lyne Fontaine — Conseillère en voyages Travelonly

Transport en autocar de luxe au départ de Granby

Escapade ROUTE DES CLOCHERS DE MONTRÉAL

Mercredi 9 octobre 2024. 10 places disponibles

Tournée commentée de 3 clochers de Montréal incluant le dîner.

Coût : 185\$/ 10\$ de RABAIS pour les membres de l'AQDR Granby.

Escapade spectacle NOËL UNE TRADITION EN CHANSONS!

Jeudi 12 décembre 2024

Spectacle Noël une tradition en chansons ! Avec Luce Dufault et sa fille Lunou, Marie-Michèle Desrosiers, Barnev, Joe Bocan et Gabrielle Destroismaisons à la Salle Maurice O'Bready de Sherbrooke. Souper au resto Ranch du Spaghetti (**inclus**).

Coût : 175\$ / 10\$ de RABAIS pour les membres de l'AQDR Granby.

Escapade Salon des métiers d'arts Salon des Métiers d'arts de Montréal

Lundi 16 décembre. Informations à venir !

RÈGLES des paiements de :

Lyne Fontaine, Organisatrice d'escapades et conseillère en voyages

- ✓ Paiement comptant ou par chèque seulement pour les escapades d'une journée;
- ✓ Dépôt non remboursable exigé en argent comptant lors de la réservation;
- ✓ Lorsque le paiement est final, il n'y a **aucun remboursement** à moins que vous trouviez un remplaçant !

Date et lieu pour les premières inscriptions et réservations :

- Lors des rencontres mensuelles de l'AQDR Granby au Carrefour Bingo, rue Robinson;
- Sur appel au 579-488-6346 et Lyne vous donnera rendez-vous.



LA PAROLE EST À VOUS!
FAITES RESPECTER
VOS DROITS

