

Plan d'action 2024-2025

	Objectifs	Activités	Responsable	Échéancier	Budget
Vie associative et démocratique	Favoriser le sentiment d'appartenance des membres à la mission de l'AQDR	Utilisation des activités pour parler de la mission (conférences, dîners, cafés rencontre, journal, invitations fréquentes à s'impliquer à participer à des comités). Invitation aux membres à orienter les décisions de l'AQDR (sondages, consultations, page Facebook, etc.	CA Madeleine et Mélanie		
	Accueillir les nouveaux membres de façon personnalisée	Remettre une pochette d'accueil à chaque nouveau membre en personne. Faire des appels téléphoniques personnalisés à chaque nouveau membre.	Comité d'accueil + CA		
	Assurer la relève dans le membership et dans les instances	Recrutement de nouveaux membres intéressés à la défense des droits collectifs			
	Offrir et présenter une formation pour les préretraités sur	Relance auprès des membres Tournée dans les organismes ou ressources pour personnes	CA		

	l'implication citoyenne à la retraite « La retraite citoyenne »	âgées, auprès des RH et syndicats pour les pré-retraités, kiosques, publicité.			
Bénévoles	Organiser un système de gestion des bénévoles Favoriser la rétention	Comité des bénévoles	Lucien Rita	Toute l'année	Nul
	Recruter de nouveaux bénévoles	Nommer un bénévole de l'année	CA	Janv. ou févr.	Nul
	Reconnaître leur apport		Comité	Au fil des mois	
	Les remercier	Repas regroupant les bénévoles et les téléphonistes.	CA	Début septembre	700 \$
Outils de communication	Informer	Infolettre mensuelle	Mélanie	Début de chaque mois, sauf juillet et août	Nul
		Envoi de courriel sporadique concernant différents sujets à aborder	Mélanie		
		Chaîne téléphonique mensuelle	Rita Mélanie	Remise en début sept.	Nul
		Envoi de l'infolettre par courrier aux téléphonistes et membres non branchés.	Mélanie	Chaque mois sauf juillet et août	200 \$
		Facebook, YouTube, site Web, Chaîne communautaire MATV	Mélanie	Tout au long de l'année	Nul

	Augmenter notre visibilité	Acheter de la publicité pour faire connaître nos activités de sensibilisation et de conscientisation pour rejoindre un plus grand nombre d'aînés.			
		Dépliant annuel	CA Mélanie	Sept.	1000 \$
		Journal bisannuel, <i>Le Droit des aînés</i> <i>Transition du journal papier en numérique avec copies papier au bureau.</i>	Pauline Mélanie CA	Sept. Avril	
		Articles journaux, Communiqués sur les enjeux actuels	CA	Selon les événements	Nul
Éducation populaire	Contrer vol d'identité	Déchetage, mai	CA	Mai	50 \$: Eau, café et muffins
	Informers et sensibiliser aux enjeux du vieillissement	Informers sur la fraude sur Internet et sur l'Intelligence artificielle.	Café-rencontres et conférences		
		Offrir des ateliers Antidote VIT (vis intensément tout de suite) Reconnaitre le vécu comme une expertise. Transformer la représentation sociale négative du			

		<p>vieillessement.</p> <p>Améliorer les conditions de vie des aînés et développer le pouvoir d'agir des personnes aînées sur leur vie et leur milieu de vie.</p> <p>Offrir et soutenir la participation de nos membres à une École d'été (3 jours) créer par 3 sections de l'AQDR (Ouareau, Rosemont et Granby) sur le droit de vieillir vivant dans la dignité.</p>			
	<p>Contrer l'âgisme</p> <p>Apprendre sur différents sujets</p> <p>Connaître nos droits</p> <p>Apprendre à les exercer</p>	<p>Implanter le plan d'action de la recherche action pour contrer l'âgisme.</p> <p>Organiser et mettre en place des actions en cohérence avec les 4 orientations de notre plan d'action pour contrer l'âgisme dans les trois MRC de notre territoire.</p> <p>Présentation de nos 4 capsules vidéo pour sensibiliser sur l'âgisme et défaire les préjugés et stéréotypes.</p>	Comité Âgisme		

		Exposition itinérante de notre murale pour contrer l'âgisme sur l'ensemble de notre territoire.			
		Conférences mensuelles	CA Mélanie		
		Colloque du 40 ^{ième} anniversaire de notre section	Mélanie Comité	Mai 2024	10 000\$
		Formation en animation en éducation populaire pour petits groupes (3-10 personnes)	André Leduc	2024	
Analyse politique non partisane	Se renseigner sur nos droits et politiques gouvernementales Analyse du budget et des projets de loi	Cafés rencontres Avec conférences		Au besoin	100 \$
	S'informer sur les affaires publiques, les analyser et exercer notre pouvoir de personnes citoyennes.	Cafés rencontres discussions sur des thèmes ou sur l'actualité			
	S'informer et analyser	Participation à des tables, des formations et des rencontres de réflexion sur les conditions de vie des PA	CA	Au besoin	Nul

	Se regrouper pour mieux comprendre notre association et défendre les droits	Participer aux rencontres régionales	CA	5 par année	700 \$
		Participer aux rencontres nationales Comités, Webinaire, journées des présidents, AGA et congrès Participer aux rencontres intersections	CA	2 par année	1675 \$
Mobilisation	Faire entendre notre voix	Signature de pétitions	Mélanie CA	Selon les événements	Nul
	Réagir aux événements	Lettres ouvertes Entrevues radio et journaux Intervention publique		Selon les événements	Nul
	Participer pour réagir et apporter notre vision du vieillissement	Forums	CA		Nul
	Se rassembler et manifester	Marches Manifestations Pétitions	CA Membres		Nul
	Tenir des mini-salons ou kiosques sur différents thèmes	Informé et sensibiliser les personnes âgées et la population aux enjeux du vieillissement Participer au comité « Mobilisation » pour plan d'actions en 4 étapes			
Informé et sensibiliser sur la crise du logement et l'impact sur les aînés	Mise sur pied d'un comité logement en collaboration avec l'ACEF				

Représentation Trois paliers	Se faire connaître comme association	Invitation des maires, des députés à notre dîner de Noël et à nos activités	Mélanie CA	Déc.	150 \$
	Permettre à nos membres de rencontrer leurs élus	Participer aux événements organisés par les élus			
	Présenter notre plan d'action pour contrer l'âgisme sur notre territoire				
	Faire entendre nos demandes et celles des membres	Rencontrer nos élus aux 3 paliers de gouvernement pour s'assurer de leur collaboration pour faire avancer nos revendications			
	Réagir aux événements, publier des communiqués pour faire connaître notre position et faire des recommandations basées sur nos revendications	Rencontre avec nos députés ou leurs attachés concernant les problématiques concernant les aînés. Contacter les journaux locaux et les médias sociaux et la radio	CA	Toute l'année	Nul
Gouvernance	Former les membres du CA à leur mission	Participation à une formation de la CDC sur la gouvernance	Membres du CA et membres réguliers intéressés		
	Recherche de Financement	Déploiement du projet nouveau Horizon et de QADA			
	Briser l'isolement et développer des liens d'amitié	Dîner-causerie mensuel	Rita	2e mercredi du mois	Nul
		Dîner de Noël	Rita	8 déc.,	200 \$

Activités culturelles et sociales	Poursuivre nos traditions				
		Repas à la cabane à sucre	Rita	9 mars	Nul
	Divertir tout en apprenant	Voyages à caractère culturel	Tous	Toute l'année	Nul (Gain de 2000 \$)
	Augmenter le financement				
	Augmenter le nombre de membres				
	Aider les membres n'ayant pas de transport	Offrir et développer du co-voiturage en jumelage pour nos activités	Julie	Chaque rencontre	Nul

Madeleine Lepage, présidente

Julie Haman, secrétaire