

AVANTAGES

COMMERCES DE GRANBY SEULEMENT

VÊTEMENTS

LANGLOIS & FILS INC.

10 % de rabais sur marchandise à prix régulier - 450 372-7579

CHAUSSURES POP

10 % de rabais - 450 361-2777

VVOG

10 % de rabais - 450 372-3221

SOINS DE SANTÉ

NADIA POZZOLI, AUDIOPROTHÉSISTE

15 % de rabais sur les piles et produits d'entretien pour prothèse auditive - 579 787-0709

LUNETTERIE FARHAT

10 % de rabais à l'achat d'une paire de lunettes complète (monture et lentilles), applicable également sur la promotion 3/1 450 378-8877

PHARMACIE BRUNET

10 % de rabais sur marchandise au prix régulier (non applicable sur prescriptions et Loto-Québec) 450 372-1150

FLEURISTE

MAISON MONTCALM

10 % de rabais (exclus: spécial de la semaine et FTD) 450 372-3925

RESTAURANTS

RÔTISSERIE DUHAMEL

10 % de rabais au comptoir et en salle à manger (exclus: promotions et spéciaux) 450 372-7583

AUTRE

DESIGN ROYAL

10 % de rabais sur la conception graphique et les articles de la boutique en ligne 450 558-2426

ÉRABLIÈRE BERNARD

L'Érablière Bernard DOUBLE les remises de la fidélité lors de vos achats en boutique ou en ligne (équivalent à un rabais de 5 %) *Certaines exceptions s'appliquent 450 375-5238

LES CHOCOLATS COLOMBE

10 % de rabais sur tous les chocolats en magasins, excepté les jours fériés 450 293-0129

JANE CAFÉ À COWANSVILLE

10 % de rabais 514 885-3352

PAPETERIE-COWANSVILLE

10 % de rabais sur achat à prix régulier 450 263-3212

ZAYAT AROMA BOUTIQUE

20 \$ de rabais sur diffuseur de base à 120 \$ et 10 % de rabais sur les synergies 450 534-1671

Tous les rabais sont sous réserve de modification sans préavis.

AVANTAGES

beneva

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

SECURIGLOBE™
Cabinet de services financiers

IRIS

COMMANDITAIRES

ORGANISME
APPUYÉ PAR

Granby



AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

170, rue Saint-Antoine N., bur. 306
Granby (Québec) J2G 5G8

450 372-3038

aqdrgranby@aqdrgranby.org

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi: 13 h à 16 h • Fermé le vendredi

Point de service de Cowansville

579 420-3038

aqdrcowansville@aqdrgranby.org

aqdrgranby.org

@AQDRGranby



AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

TERRITOIRE

MRC BROME-MISSISQUOI
MRC HAUTE-YAMASKA
MRC ROUVILLE

450 372-3038 • aqdrgranby.org

ORGANISME
APPUYÉ PAR

Granby

@AQDRGranby

QUI SOMMES-NOUS?

L'AQDR est une organisation nationale, démocratique, libre et non partisane regroupant les personnes âgées ou retraitées de tous âges. Organisation ouverte et inclusive, l'AQDR est vouée à la défense, à la protection et à la promotion des droits des personnes âgées. Elle croit en la nécessité d'une éthique propre à nourrir sa pensée et ses actions afin que des valeurs morales comme la recherche du bien commun, le respect et la dignité la guident constamment.

L'AQDR place la personne humaine, ses droits et ses libertés intrinsèques au premier rang de ses préoccupations. Parmi les valeurs que promeut l'AQDR se retrouvent l'établissement de rapports sociaux fondés sur la justice, la liberté, l'autonomie et l'intégrité physique et psychologique de la personne. Ces valeurs représentent les conditions nécessaires au respect et à la dignité de la personne.

NOTRE MISSION

L'AQDR a pour mission la défense collective des droits économiques, politiques, sociaux et culturels des personnes à la retraite ou à la préretraite. Elle porte leur voix sur la place publique, représente leurs droits et agit comme moteur de changement pour l'amélioration de leur qualité de vie. Les activités à portée sociale et politique sont au cœur de la programmation annuelle de l'Association.

LA FORCE
DE VOS DROITS...



NOTRE VISION

L'AQDR adhère à une vision dynamique du vieillissement, une période de plénitude où les personnes âgées disposent de la capacité de maîtriser leur vie, d'évoluer et de s'engager dans leur communauté. L'AQDR assume un leadership fort et incontournable dans la défense des droits des personnes âgées, notamment les plus vulnérables.



NOS PRINCIPALES REVENDICATIONS

- ✓ Le droit à un revenu décent
- ✓ Le droit à un logement convenable et abordable
- ✓ Le droit à des services et soins à domicile accessibles et de qualité pour maintenir l'autonomie
- ✓ Le droit à des services sociaux et à des services de santé publique de qualité accessibles universellement
- ✓ Le droit à une offre de transport collectif accessible et abordable
- ✓ Le droit à un milieu de vie sécuritaire
- ✓ Le droit à une participation sociale et citoyenne à part entière
- ✓ Le droit à un accès au marché du travail et à la conciliation travail-retraite
- ✓ Le droit à l'accès à l'éducation et à la formation culturelle
- ✓ Le droit à un environnement sain et respectueux de la biodiversité
- ✓ L'égalité en droit et en fait des femmes et des hommes

VOS DROITS,
APPRENEZ À LES CONNAÎTRE
ET À LES DÉFENDRE.

NOS ACTIONS

ÉDUCATION POPULAIRE

À l'aide de conférences, de projets, de comités, d'activités ponctuelles, informer et éduquer nos membres sur leurs droits, sur la façon de les faire respecter et sur les ressources à leur disposition.

ANALYSE POLITIQUE NON PARTISANE

À l'aide de cafés-rencontres, étudier des projets de loi concernant les aînés pour en discuter avec les membres lors des rencontres mensuelles. Lors de la conférence de septembre, rencontrer les candidats aux élections pour les connaître, pour exprimer nos besoins et pour nous aider à mieux voter.

MOBILISATION SOCIALE

À l'aide de lettres ouvertes, de courriels, de pétitions, de marches, interpellier l'opinion publique ainsi que nos élus afin de faire connaître nos revendications pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées et ainsi leur permettre de vieillir dans la sérénité et la sécurité.

REPRÉSENTATION

Lors d'activités, inviter les élus des trois paliers de gouvernement afin de nous faire connaître comme association, d'exprimer nos besoins et de permettre à nos membres d'exprimer leur point de vue.

NOS SERVICES

1. Conférences mensuelles
2. Colloque annuel
3. Services de référencement
4. Comités de travail sur des sujets connexes à notre mission
5. Infolettre mensuelle
6. Journal bisannuel
7. Journée de déchiquetage
8. Dîner-causerie mensuel
9. Activités culturelles (escapades)
10. Activités pour vivre nos traditions et briser l'isolement