



AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES



**INFOLETTRE**  
**JUIN 2024**

## Rencontres de l'AQDR Granby



### **Dîner-causerie de l'AQDR Granby**

**Dîner-causerie de Granby : Mercredi le 12 juin, 11 h 30.** Nous recevons Hélène Giroux, agente de développement de l'équipe d'accompagnement Au Diapason. Nous en apprendrons davantage sur leurs services.

**Café-rencontre de Cowansville : Mardi 18 juin, 13 h 30,** avec Mme Josée Perras, responsable Clinique et Qualité à la Société d'Alzheimer du Canada. À la salle Pauline Martel de la Bibliothèque Gabrielle-Giroux-Bertrand de Cowansville, 608, rue du Sud, Cowansville.

## Conférence des membres

Merci de noter que les conférences de l'AQDR Granby feront relâche pour la période estivale (juillet et août). La programmation de l'automne vous sera dévoilée dans notre infolettre du mois de septembre.

## Conférence - Point de service de Brome-Missisquoi (Cowansville)

Avec Madame Josée Perras, responsable Clinique et Qualité à la Société d'Alzheimer. Elle viendra nous informer sur les signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer ainsi que les facteurs de protections.



**Le mardi 18 juin, 13 h 30, à la Bibliothèque Gabrielle-Giroux-Bertrand de Cowansville, salle Pauline-Martel. 608, rue du Sud, Cowansville.**

## Conférence - Point de service de Brome-Missisquoi (Farnham)

Fiona viendra nous présenter les différents services que l'organisme Action Plus offre pour soutenir les gens vivant sous le seuil de la pauvreté telle que l'éducation, la sensibilisation, l'entraide et ce, à travers des activités sur le territoire de BM. Venez prendre un café et une collation tout en découvrant cet organisme qui fait la différence dans la vie des gens.



**Le mercredi 19 juin 2024, 13h30, au Bistro des Nations, 979 rue Principale, Farnham.**

Ouvert aux 50 ans et plus, aucune réservation nécessaire et entrée gratuite

**Informations supplémentaires : AQDR Granby, point de service de Brome-Missisquoi, 579-420-3038**

**Dès 10 h 30 au Carrefour Bingo !**

**Un dîner gratuit sous forme de buffet sera servi à midi**

**AQDR GRANBY**

**AVIS DE CONVOCATION**

**ATTENTION CHANGEMENT D'HEURE**

**ASSEMBLÉE  
GÉNÉRALE  
ANNUELLE**

**LE 10 JUIN 2024, 10 H 30**

Tous les membres en règle de l'AQDR Granby sont convoqués à leur assemblée générale annuelle.

**Proposition d'ordre du jour :**

- Adoption du procès-verbal de l'AGA 2023
- Adoption du rapport d'activités 2023-2024
- Adoption des états financiers 2023-2024
  - Nomination d'une firme comptable
- Adoption des prévisions budgétaires 2024-2025
  - Adoption du plan d'action 2024-2025
    - Élection à trois postes
  - Dîner gratuit sous forme de buffet
    - Conférence avec l'Atelier 19

**CARREFOUR BINGO DE GRANBY  
94 RUE ROBINSON S, GRANBY**

## Activité spéciale

### Journée internationale pour contrer la maltraitance envers les aînés

Dans le cadre de cette journée internationale et avec la collaboration du programme Nouveau Horizon, l'AQDR Granby vous invite à participer à un atelier-rencontre avec DIRA-Estrie. Comme sa mission est de prévenir et de contrer la maltraitance envers les aînés, DIRA-Estrie a mis sur pied des activités de prévention, de sensibilisation et de formation. Dans sa lutte contre les méfaits de la maltraitance, DIRA-Estrie répond aussi aux demandes d'aide individuelle provenant d'aînés qui sont ou croient être maltraités.



Parce qu'il faut d'abord le dire

L'équipe de DIRA-Estrie vous présentera quelques saynètes mettant en scène des situations potentielles de maltraitance et d'intimidation. Créant des liens entre la théorie et la pratique, cette activité ludique et participative permettra aux participants de :

- Reconnaître les situations de maltraitance et d'intimidation ainsi que leurs conséquences;
- Se familiariser avec le repérage des indices observables;
- Envisager des pistes de solutions pour mettre fin à la maltraitance et à l'intimidation;
- Développer des attitudes et des comportements bienveillants;
- Connaître les ressources existantes pouvant leur venir en aide.



**Vendredi le 14 juin 2024 à 13h30**

**Salle Pauline Martel, derrière la bibliothèque de Cowansville**

**608 rue du Sud, Cowansville**

**Ouvert aux 50 ans et plus, aucune réservation nécessaire et entrée gratuite**

**Informations supplémentaires : AQDR Granby, point de service de Brome-Missisquoi, 579-420-3038**



# Invitation

Nous sommes heureux et heureuses  
De vous inviter, encore cette année, à  
UNE BELLE EMBELLIE DE FORMATION,  
POUR QUE VIVRE ET VIEILLIR,  
ce soit la même chose,  
la même aventure et la même joie  
courageuse !



## Où ?

Cet événement se tient à la Maison des Trinitaires, au 200, boulevard Robert, à Granby. Havre de paix, ce lieu offre calme et sérénité.

## Quand ?

**Du 16 au 19 septembre 2024**

- Arrivée le 16 septembre pour le dîner et une soirée festive
- Ateliers de *La vie est une école* les 16, 17, 18 et 19 septembre
- Départ le 19 septembre à 14h30

## Comment s'inscrire?

Communiquez avec l'AQDR Ouareau au (450) 898-2241 ou par courriel à [aqdr.ouareau@gmail.com](mailto:aqdr.ouareau@gmail.com) **Places limitées.**

## Combien ?

Tarif en occupation simple (une personne) ou double (deux personnes), au choix. Les salles de bain sont privées ou semi-privées (mitoyennes). Prix taxes incluses :

**Membre AQDR : 250 \$ par personne**

**Non-membre AQDR : 275 \$ par personne** (vous obtenez du même coup la carte de membre pour un an de votre AQDR locale)

## Inclus dans le tarif :

- Hébergement 3 nuits
- 3 repas par jour
- Accès à toutes les activités de *La vie est une école*

**Contribution consciente:** Il s'agit d'une somme additionnelle que vous souhaitez ou pouvez donner en conscience pour ce que vous vivez. Elle pourra être glissée de manière anonyme dans une enveloppe lors de la tenue de l'événement.

### Renseignements :

- Madeleine Lepage, AQDR Granby : 450-372-3038
- Jean Carette, AQDR Rosemont : 450-281-1269
- Martine Comtois, AQDR Ouareau : 450-898-2241

### Inscription :

AQDR Ouareau, 3590, rue Metcalfe, Rawdon (QC), J0K 1S0  
(450) 898-2241 | [aqdr.ouareau@gmail.com](mailto:aqdr.ouareau@gmail.com)



**Pour consulter la programmation complète, consultez le lien suivant :**

**[Page web, la vie est une école](#)**

# Activité - Atelier 19

## Ouvre murale collective

Avec l'AQDR Granby, L'Atelier 19 réalise une œuvre murale collective qui servira d'outil de sensibilisation contre l'âgisme. Nous vous invitons à peindre cette œuvre avec nous lors des journées de création à notre atelier (voir le calendrier ci-dessous). Cette activité est ouverte aux gens de tous âges et tous niveaux artistiques. Tout le matériel nécessaire sera fourni sur place, mais on vous invite tout de même à prévoir des vêtements qui peuvent être salis. N'hésitez pas à venir nous voir pour découvrir ce beau projet et y apporter votre contribution ou simplement vos encouragements!

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à contacter l'Atelier 19 ! Ils seront aussi présents lors de l'AGA de l'AQDR Granby pour une présentation de leur organisme et afin de présenter ce projet aux membres qui pourraient être intéressés.

### **Mélanie Lauzon**

Coordonnatrice et Animatrice culturelle

**Téléphone 450-372-9339**

**Courriel :** [m.lauzon@atelier19.org](mailto:m.lauzon@atelier19.org)



## **Calendrier de réalisation**

Juin-juillet 2024	
Début juin : Préparation des surfaces par l'équipe d'Atelier 19	
	<u>Jeudi 13 juin</u> 1 <sup>ère</sup> journée de réalisation participative <b>PM seulement</b> : 13h à 16h
<u>Mardi 18 juin</u> AM : 9h à 12h PM : 13h à 16h	<u>Jeudi 20 juin</u> AM : 9h à 12h PM : 13h à 16h
<u>Mardi 25 juin</u> AM : 9h à 12h PM : 13h à 16h	<u>Jeudi 27 juin</u> AM : 9h à 12h PM : 13h à 16h
<u>Mardi 2 juillet</u> AM : 9h à 12h PM : 13h à 16h	<u>Jeudi 4 juillet</u> Dernière journée de réalisation participative AM : 9h à 12h PM : 13h à 16h
Livraison de l'œuvre collective terminée : mi-juillet (vendredi 12 juillet)	

Invitation à la fête du voisinage

L'AQDR Granby sera sur place pour vous recevoir. Venez en grand nombre !

**FÊTE DU VOISINAGE**  
AU  
**CCRG**

Événement  
**100% gratuit**

Centre communautaire  
Richard-Goulet | Granby

**SAMEDI 1 JUIN**  
**11H À 16H**

**BBQ gratuit de 11h30 à 13h30**

**Jeux et activités pour la famille**

**Ambiance festive**

**Surprises et activités**

**CENTRE COMMUNAUTAIRE RICHARD-GOULET**  
**170 RUE ST-ANTOINE NORD - GRANBY**  
**INFORMATION : (450) 378-0151**

## Cafés-Rencontres - AQDR Granby Point de service de Brome-Missisquoi

Voici les dates des rencontres pour le territoire de Brome-Missisquoi d'avril à décembre 2024. Les sujets des rencontres vous seront dévoilés dans nos infolettres.

À Cowansville, à Bibliothèque Gabrielle-Bertrand, salle Pauline-Martel, et à Farnham, au Bistro des Nations.

*Cafés-rencontres*

13H30  
À  
16H00

Entrée gratuite!



**AQDR**  
Granby

**LA SALLE PAULINE MARTEL**  
608 rue du Sud  
Cowansville

9 avril 2024	14 mai 2024	18 juin 2024	10 sept. 2024
8 oct. 2024	12 nov. 2024	17 déc. 2024	

pour info: 579-420-3038



Association Québécoise de Défense des Droits des Personnes Retraitées et Préretraitées

*Cafés-rencontres*

13h00  
à  
16h00

Entrée gratuite!



**AQDR**  
Granby

**BISTRO DES NATIONS**  
979 rue Principale Est  
Farnham

16 avril 2024	21 mai 2024	19 juin 2024	11 sept. 2024
15 oct. 2024	19 nov. 2024	10 déc. 2024	

pour info: 579-420-3038



Association Québécoise de Défense des Droits des Personnes Retraitées et Préretraitées

### Retour en images sur certaines activités de l'AQDR Granby



Corvée de nettoyage au parc Daniel-Johnson

Merci de votre participation !



Conférence des membres - Point de service de Brome-Missisquoi à Bromont

**LA PAROLE EST À VOUS !  
FAITES RESPECTER  
VOS DROITS**





# Escapades de l'AQDR GRANBY 2024

## Avec Lyne Fontaine — Conseillère en voyages Travelonly

### Transport en autocar de luxe au départ de Granby

#### **ESCAPADE théâtre d'été- LE RETOUR DES NONNES !**

**Mercredi 21 août 2024. 1 places disponibles**

Cette escapade comprend : le souper sous la marquise et le billet de spectacle au parterre avant au Théâtre de la Marjolaine à Eastman.

Coût 175\$/ 10\$ de rabais pour les membres de l'ADRQ Granby.

#### **Escapade spectacle DON JUAN à l'amphithéâtre Cogéco de Trois-Rivières**

Le spectacle musical de Félix Gray, mis en scène par Gilles Maheu (Notre Dame de Paris), fait un grand retour dans le cadre de son 20e anniversaire!

**Jeudi 12 septembre 2024. 12 places disponibles**

Cette escapade comprend : Billet de spectacle niveau 102 face à la scène et souper LIBRE (non inclus) dans le Vieux Trois- Rivières.

Coût : 220\$/ 10\$ de rabais pour les membres de l'AQDR Granby.

#### **Escapade ROUTE DES CLOCHERS DE MONTRÉAL**

Une journée remplie de belle culture comprenant des visites guidées de 3 superbes clochers de Mtl qui sont remplis d'histoire. Le tout agrémenté d'un délicieux dîner au restaurant Universel. Pour les habitués des visites des communautés de Mtl, ce sera le même organisateur, soit M. Jean Marc qui nous a concocté cette belle escapade!

**Mercredi 9 octobre 2024. 12 places disponibles**

Tournée commentée de 3 clochers de Montréal incluant le dîner.

Coût : 185\$/ 10\$ de RABAIS pour les membres de l'AQDR Granby.

**Date limite pour les inscriptions : 10 juillet**



### **RÈGLES des paiements de :**

#### **Lyne Fontaine, Organisatrice d'escapades et conseillère en voyages**

- ✓ Paiement comptant ou par chèque seulement pour les escapades d'une journée;
- ✓ Dépôt non remboursable exigé en argent comptant lors de la réservation;
- ✓ Lorsque le paiement est final, il n'y a **aucun remboursement** à moins que vous trouviez un remplaçant !

#### **Inscriptions et réservations :**

- Lors des rencontres mensuelles de l'AQDR Granby au Carrefour Bingo, rue Robinson;
- Sur appel au 579-488-6346 et Lyne vous donnera rendez-vous.