



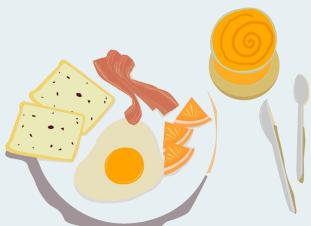
AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



INFOLETTRE AVRIL 2022



Les Déjeuners de l'AQDR

Déjeuner de Granby: Remplacé par le dîner à la cabane à sucre Martin, le 13 avril 2022, 11h.

Déjeuner de Cowansville: Mercredi le 20 avril 2022, 8 h 30
Resto de l'Estrie, 714 Rue du Sud, Cowansville

Thème de la rencontre : Signature de la pétition concernant la pension de la sécurité de la vieillesse

Conférence des membres

Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité

Avec Docteur Georges L'Espérance, Neurochirurgien, Président de l'AQDMD

Avancées sur l'aide médicale à mourir : où en sommes-nous ?

Fondée en 2007, l'AQDMD est une association citoyenne bénévole qui bénéficie d'une expertise médicale et légale sur la question de l'aide médicale à mourir (AMM) et qui milite pour la reconnaissance du droit à une aide médicale à mourir. Tous les Québécois aptes sont en mesure de décider pour eux-mêmes de leur fin de vie. Ils doivent donc, dans le respect des critères légaux, pouvoir opter pour une solution conforme à leurs valeurs. L'AQDMD œuvre pour que les lois permettent à chaque citoyen de choisir et d'obtenir des soins de fin de vie conformes à sa conception personnelle de dignité, dont l'aide médicale à mourir.



AQDMD

Association québécoise
pour le droit de mourir
dans la dignité

Le lundi 25 avril 2022, 13 h 30 au Carrefour Bingo de Granby, 94 rue Robinson, Granby

Colloque 2022

Et si le vieillissement se réinventait !

Après deux ans d'absence, L'AQDR Granby est fière de vous inviter à participer à son colloque qui aura lieu **le 17 mai 2022, dès 9 h**. Le thème de cette année portera sur l'âgisme et vous pourrez assister à une conférence et un atelier dans la matinée suivie en après-midi d'une pièce de théâtre de la troupe *Parminou*. Les billets sont en vente au coût de **25 \$ par personne**. Ce prix comprend toutes les activités ainsi que le repas du midi. Les billets seront en vente lors des activités de l'AQDR ou au bureau en appelant au 450-372-3038 ou par courriel aqdrgranby@aqdrgranby.org



**LA PAROLE EST À VOUS !
FAITES RESPECTER
VOS DROITS**



Dîner cabane à sucre

*** Des billets sont encore disponibles ***

L'AQDR Granby vous invite à partager un repas de *Cabane à sucre* !

L'activité aura lieu le mercredi 13 avril 2022, dès 11 h.

Rendez-vous à l'Érablière Martin au 675 Québec 137, Sainte-Cécile-de-Milton.

Coût du billet : 20 \$ par personne / taxes et service inclus.

Vous pouvez vous procurer un billet lors de l'une de nos activités (conférence, déjeuner) ou en communiquant avec nous au **450-372-3038 ou encore par courriel**

aqdrgranby@aqdrgranby.org

***Réservation nécessaire, places limitées.**

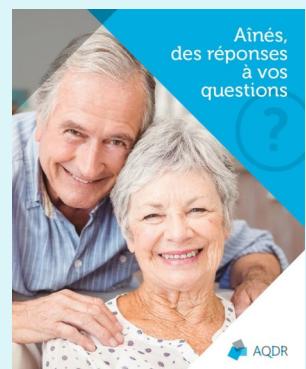


Café-Rencontre

Aînés des réponses à vos questions

Rencontres et Discussions sur le guide des aînés au Centre Saint-Benoît, 170 rue Saint-Antoine N, Granby, local 307. Voici la liste des thèmes qui seront abordés selon l'horaire suivant :

- **Jeudi, le 7 avril de 9 h 30 à 11 h 30 : Vos droits en santé et services sociaux** avec Pierrette Boulais
- **Vendredi, le 15 avril de 9 h 30 à 11 h 30: Vos droits de vieillir avec dignité** avec Madeleine Lepage et Pierrette Boulais
- **Jeudi, le 21 avril de 9 h 30 à 11 h 30: Vos protections juridiques** avec Madeleine Lepage et Pierrette Boulais



Aucune inscription nécessaire ! Au plaisir de vous rencontrer !

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

24 au 30 avril 2022

Bénévoler change la vie d'une société. En effet, l'action bénévole est une puissante source de richesse collective. Bien qu'inestimable, elle offre à notre communauté l'opportunité de se développer dans un contexte de bienveillance et d'entraide basées sur la solidarité.

Pour l'occasion, nous désirons remercier chaleureusement tous les bénévoles de l'AQDR Granby pour leur implication, leur générosité et leur temps !

Nous tenons aussi à souligner l'engagement de **notre bénévole de l'année, madame Rita Bérubé**, qui se verra remettre un certificat honorifique lors du Gala reconnaissance, organisé par le Centre d'action bénévole de Granby. À vous tous, chers bénévoles, nous vous disons **MERCI !**

N'oubliez pas, changer une vie, c'est changer le monde !

BÉNÉVOLER CHANGE LA VIE !

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

24 au 30 avril 2022

**48^e
ÉDITION**

Présentée par
Hydro Québec

fcaq
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

JeBENEVOLE.ca

Pétition :
Hausse de l'indexation des prestations du Régime des rentes du Québec et établissement d'un revenu minimum garanti pour les ainés

I'AQDR Granby et L'AQDR Memphrémagog ont déposé une pétition à l'Assemblée nationale demandant au gouvernement du Québec d'assurer le respect du droit à un revenu décent aux personnes âgées afin de prévenir les inégalités :

- En ajustant le taux d'indexation de la prestation versée par le Régime des rentes du Québec (RRQ) deux fois par année afin qu'il reflète davantage la réalité vécue par les prestataires;
- En adoptant un plan de rattrapage visant l'établissement d'un **revenu minimum garanti de 28 000 \$** pour une personne âgée.

Vous pouvez nous aider à mieux vous représenter en signant et en partageant cette pétition.

CONSIDÉRANT Qu'un grand nombre de personnes âgées ont une situation financière précaire et qu'elles doivent faire face à la hausse très importante du coût de la vie;

CONSIDÉRANT QUE les augmentations considérables de prix touchent des secteurs essentiels à la vie comme l'alimentation, le logement et l'énergie;

CONSIDÉRANT QUE la prestation versée par le Régime de rentes du Québec (RRQ) n'est indexée que de 2,7 % pour 2022 alors que l'inflation était de 3,8% en 2021, et que le gouvernement prévoit une inflation d'au moins 4,8% en 2022;

CONSIDÉRANT QUE les montants forfaitaires versés aux personnes âgées pour compenser l'inflation sont nettement insuffisants et qu'ils sont non récurrents;

CONSIDÉRANT QUE, selon une récente étude de l'Institut que recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS), l'augmentation du panier de consommation depuis 20 ans a un impact beaucoup plus important sur les ménages à faible revenu comparativement aux plus riches (près de 27 % de plus);

CONSIDÉRANT QUE l'IRIS évalue le revenu viable pour une personne âgée à 28 000 \$ annuellement;

Nous, soussignés, demandons au gouvernement du Québec d'assurer le respect du droit à un revenu décent aux personnes âgées afin de prévenir les inégalités :

- En ajustant le taux d'indexation de la prestation versée par le Régime des rentes du Québec (RRQ) deux fois par année afin qu'il reflète davantage la réalité vécue par les prestataires;
- En adoptant un plan de rattrapage visant l'établissement d'un revenu minimum garanti de 28 000 \$ pour une personne âgée.



Pour signer la pétition : <https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-9545/index.html?fbclid=IwAR3f3OZONErFv275bh9RdTaufL1XsxrVU8pbaikjC0fjzObm84jcfnS50>

Voyages de l'AQDR avec Les Escapades de Lyne

♦ DÉCOUVERTE DES CLOCHERS DE BÉCANCOUR ! Mercredi, 4 mai 2022

Comprenant les visites guidées avec l'histoire des Églises Ste-Gertrude, Précieux Sang et St-Grégoire ainsi que le dîner au QUAI DES BRASSEURS et temps libre pour découvrir la distillerie, l'Angélaine et La Maison de BIBI.

Départ à 7 h 30 de Bromont / 8 h de Granby. Retour prévu à 17 h.

Coût membre AQDR : 120\$/NM AQDR : 130\$/ 20\$ en argent et CPD au 1^{er} avril 2022. Date limite : 1^{er} avril 2022

♦ Comédie musicale / ANNIE ! Mercredi, 29 juin 2022

Comprenant le billet de spectacle, souper Casa Grecque et 1 verre de vin;

Départ 15 h 30 de Bromont / 16 h de Granby. Retour prévu à Minuit.

Coût M AQDR : 170\$/ NM AQDR : 180\$/ 20\$ en argent et CPD 1^{er} mai 2022.



♦ Théâtre d'été St Mathieu de Beloeil / L'INSTITUT ! Jeudi, 7 juillet 2022

Comprenant le billet de spectacle et le souper-buffet à la salle du théâtre;

Départ 15 h 30 de Bromont / 16 h de Granby. Retour prévu à minuit.

M. AQDR= 135\$/NM AQDR= 145\$/ 20\$+CPD le 1^{er} juin 2022. Date limite : 1^{er} juin 22.

♦ Cirque du Soleil à Trois Rivières / LES DIVAS ! Jeudi, 21 juillet 2022

Comprenant le billet de spectacle et souper au Manoir du Spaghetti;

Promenade libre dans le Vieux Trois Rivières (si la température le permet);

Départ 15 h de Bromont / 15 h 30 de Granby. Retour prévu à minuit.

M AQDR : 175\$/NM AQDR : 185\$/ 40\$ en argent et CPD le 7 juin. Date limite : 7 juin 22

♦ Journée découvertes et dégustations des communautés de Montréal ! Vendredi, 23 sept. 2022

Comprenant l'animation spécialisée et plusieurs dégustations des communautés

Italienne, Grecque, Portugaise, Ukrainienne...

Départ 7 h 45 de Bromont / 8 h 15 de Granby. Retour prévu à 17 h.

Coût M AQDR : 115\$/ NM AQDR : 125\$/ 20\$ de dépôt en \$ et CPD au 15 août 2022.

RÈGLES des paiements de Les escapades de Lyne et voyages AQDR

- ♦ **Paiement** comptant ou par chèque seulement pour les escapades **d'une journée**;
- ♦ Dépôt **non remboursable** exigé en argent comptant lors de la réservation;
- ♦ Lorsque **le paiement est final**, il n'y a **aucun remboursement** à moins que VOUS trouviez un remplaçant !



Dates et lieux de réservations et de paiements :

- ♦ Lors des rencontres mensuelles de l'AQDR à partir d'avril au Carrefour Bingo de Granby, au 94 rue Robinson, Granby.
- ♦ **SUR APPEL AU 579-488-6346** et Lyne vous donnera rendez-vous.
- ♦ **Programmation complète à l'adresse suivante : <https://www.facebook.com/lesescapadesdelyne>**

Revue de presse

Beaucoup de textes très intéressants sur le vieillissement (incluant des textes sur l'âgisme, la place des femmes aînées sur le marché du travail et les conséquences de la pandémie) ont été publiés. Parmi ces textes se trouvent, notamment, les suivants :

Nathalie Collard: <https://www.lapresse.ca/.../pour-des-etats-generaux-sur...>

Stéphanie Grammond : <https://www.lapresse.ca/.../grand-maman-pourquoi-tu-ne...>

Alexandre Sirois: <https://www.lapresse.ca/.../pour-en-finir-avec-l-agisme.php>

Marie-Ève Martel : <https://www.latribune.ca/2022/03/20/lintimidation-na-pas-dage>

Bonne lecture!



N'oubliez pas qu'il est toujours possible de procéder à votre renouvellement en ligne ou à votre adhésion en vous rendant sur le site de l'AQDR national : <https://membership.aqdr.org/renouvellement/> Ou vous pouvez aussi faire parvenir votre demande par la poste (en incluant votre chèque de 20.00\$ à l'ordre de l'AQDR) à l'adresse suivante :

AQDR nationale

1090, rue de l'Église, bureau 204

Verdun (Québec) H4G 2N5

ou encore

AQDR Granby

170 rue Saint-Antoine Nord, bureau 306

Granby (Québec) J2G 5G8



<https://www.facebook.com/AQDRGranby>



<https://www.youtube.com/channel/UCE3j6rBca9-W9GfQmRpb2g>



Lien pour le site web de l'AQDR Granby

<http://aqdrgranby.org/>



<https://www.aqdr.org/>