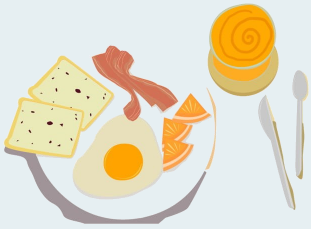
AQDR
Granby
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

INFOLETTRE MARS 2022

Les Déjeuners de l'AQDR



Déjeuner de Granby : Mercredi le 9 mars 2022, 8 h 30
Restaurant l'Œuf Fourchette, 1 Blvd. Mountain, Granby

Déjeuner de Cowansville : Mercredi le 16 mars 2022, 8 h 30
Resto de l'Estrie, 714 Rue du Sud, Cowansville

Thème de la rencontre : Droits, revendications et priorités

Rattrapage - Conférence Impôt Aînés

Pour voir ou revoir la conférence sur les impôts et les aînés avec Jérémy Joyal-Delandes, CPA, rendez-vous sur la page YouTube de l'AQDR Granby à l'adresse suivante : https://www.youtube.com/watch?v=Z64GJf0PS1E

Conférence des membres

Aînés des réponses à vos questions

Présentation et remise du guide *Aînés des réponses à vos questions*. Ce guide a pour but d'aider les aînés à développer des réflexes en leur permettant de prévenir et d'intervenir rapidement lors d'une situation problématique. Il s'agit aussi d'une référence qui aidera à trouver des solutions concrètes afin de vivre en sécurité. Ce Guide s'adresse particulièrement aux personnes aînées ainsi qu'à leurs proches et à leur entourage, et concerne les sujets suivants :

– Vos droits dans votre milieu de vie
– Votre droit de vieillir avec dignité
– Vos protections juridiques
– Vos droits en santé et services sociaux

Le lundi 21 mars 2022, 13 h 30

Carrefour Bingo de Granby

Animatrices de la rencontre : Madeleine Lepage et Pierrette Boulais

Dîner cabane à sucre

*** Billets en vente***

L'AQDR Granby vous invite à partager un repas de *Cabane à sucre* !
L'activité aura lieu le mercredi 13 avril 2022, dès 11 h.
Rendez-vous à l'Érablière Martin au 675 Québec 137, Sainte-Cécile-de-Milton.

Coût du billet : 20 $ par personne / taxes et service inclus.

Vous pouvez vous procurer un billet lors de l'une de nos activités (conférence, déjeuner) ou en communiquant avec nous au 450-372-3038 ou encore par courriel aqdrgranby@aqdrgranby.org

***Réservation nécessaire, places limitées.**

Pétition à signer concernant la pension de la Sécurité de la vieillesse

Andréanne Larouche, députée de Shefford, marraine présentement une pétition visant à augmenter la pension de la Sécurité de la vieillesse de 110 $ par mois pour tous les aînés de 65 ans et plus.

Présentement, le gouvernement libéral a choisi d'augmenter de 10 % la pension de la Sécurité de la vieillesse seulement pour les personnes âgées de 75 ans et plus, laissant tomber des millions d'aînés.

C'est pourquoi l'AQDR Granby vous demande de faire entendre votre voix. il n'y a pas d'âge, minimum ou maximum, pour signer une pétition et il n'est pas obligatoire d'avoir 65 ans et plus pour la signer. Tout le monde peut signer !

Cette pétition est l'opportunité de montrer notre soutien envers les personnes aînées et notre volonté d'améliorer la qualité de vie de tous les 65 ans et plus !

Attendu que :

- La Pension de la Sécurité de la vieillesse (PSV) est une prestation universelle pour les 65 ans et plus admissibles;
- La Chambre des communes a adopté, le 8 mars 2021, une motion en faveur d'une augmentation de 110 dollars par mois de la PSV dès 65 ans;
- Depuis le dernier budget 2021-2022, le gouvernement fédéral s'entête à créer deux classes d'aînés en proposant une augmentation de la PSV que pour les aînés de 75 ans et plus, laissant tomber plus de 3 millions de personnes de 65 ans à 74 ans;
- La pandémie et l'inflation galopante entraînent une augmentation des coûts de toutes sortes pour tous les aînés;
- Un rattrapage était déjà nécessaire bien avant la pandémie.

Nous, soussignés, **citoyens et citoyennes du Canada**, prions le **gouvernement du Canada** d'augmenter de manière substantielle, dès maintenant, la Pension de la Sécurité de la vieillesse (PSV) dans l'objectif que d'ici trois ans, tous les aînés admissibles de 65 ans et plus reçoivent 110 dollars de plus par mois.

Pour signer la pétition, c'est ici : **https://petitions.noscommunes.ca/fr/Petition/Sign/e-3820**

AQDR

La violence conjugale chez les aînés méconnue

Les violences conjugales chez les personnes âgées sont peu reconnues et peu dénoncées, déplorent les chercheurs.

« Il faut arrêter d'imaginer que parce que les gens sont plus âgés, qu'ils sont moins forts, qu'ils ont moins de capacité, donc ils seront moins violents. Ce n'est pas le cas », insiste Lyse Montminy, professeure à l'École de travail social de l'Université de Montréal. Selon ses recherches, les femmes âgées peuvent être victimes de violence, le plus souvent psychologique, pendant de très nombreuses années.

On observe cependant une diminution des épisodes de violences physiques et sexuelles par rapport aux violences psychologiques. La fin de semaine dernière, **Maria Cristavao,** 71 ans et **Patrizia Rao,** 59, dont le mari était à la retraite, ont été victimes de féminicides.

Moments décisifs

Selon les chercheurs, trois périodes sont charnières dans le développement d'un contexte de violence conjugale : le départ des enfants, la retraite et l'apparition de problèmes de santé. « La fragilité physique ou la perte d'autonomie, comme les troubles cognitifs et les limitations fonctionnelles, peuvent entraîner une dépendance aux soins administrés par le partenaire, ce qui accroît la vulnérabilité à la violence de ce dernier », explique Marie-Ève Bédard, conseillère de recherche au Centre collégial d'expertise en gérontologie du Cégep de Drummondville. Ces transitions « peuvent modifier ou intensifier la dynamique de violence conjugale, ce qui augmentera le risque de blessure de l'aîné maltraité », précise-t-elle.

Difficile à dénoncer

Les femmes victimes de violences conjugales « n'évoquent pas facilement ces situations », dit Mme Montminy. La fidélité à l'institution du mariage, la loyauté envers le conjoint et l'importance d'une famille unie peuvent notamment influencer le choix de la victime de dénoncer ou non son partenaire. Dans certaines situations, les femmes trouvent difficile d'être seules avec un professionnel de la santé pour en parler. « Comment voulez-vous révéler des situations alors que vous avez toujours la personne qui vous violente est pas loin de vous ? », soulève Mme Montminy. Si personne ne va dans le milieu, que les enfants ne sont pas présents, elle peut vivre très longtemps dans une situation sans que personne n'intervienne », se désole-t-elle.

Source : journal de Montréal

SOS VIOLENCE CONJUGALE 1 800 363-9010

Besoin de parler ?

Secours-Amitié Estrie est un organisme communautaire qui offre un service d'écoute téléphonique de type généraliste et gratuit à toute la population estrienne. Leur mission est d'accueillir dans l'anonymat toute personne qui appelle afin de lui permettre d'exprimer, en totale confiance et en toute liberté, les émotions qu'elle vit. Leur action contribue à briser l'isolement, à agir en prévention du suicide tout en prévenant une détérioration de la santé mentale.

Vous pouvez contacter l'organisme Secours-Amitié Estrie au 1 800 667-3841

http://www.secoursamitieestrie.org/

Symposium des Arts à Part Entière de la Dynamique des handicapés de Granby et région - DHGR Artisans recherchés

Quand ? Le 17 mai 2022
Où ? Au Centre Communautaire St-Benoît

Le Symposium a pour but de mettre en valeur la créativité des personnes handicapées ou en situation de handicap, et de créer une relation interactive avec la communauté. En plus de favoriser un élargissement culturel, la DHGR veut contribuer à l'inclusion sociale et la participation de toutes ces personnes.
Les personnes qui voudront exposées devront répondre aux 3 conditions pour participer à cette journée.

1) Être membre de l'organisme ou pris en charge par l'organisme

2) Être handicapé (ou en situation de handicap, ou souffrir d'une maladie chronique ou invalidante, physiquement ou avoir des problèmes en santé mentale)

3) Être l'artiste qui sera présent avec ses œuvres ou ses réalisations (si un artiste ne peut se présenter, un membre de l'organisme pourra suppléer).

Les artistes (peinture, sculpture, dessin, gravures, photographies, toute autre œuvre …) seront amenés à exposer leurs créations et pourront également les vendre, les peintures seront exposées sur les murs des couloirs, (les détails de la journée seront communiqués ultérieurement).

Nous espérons que cette activité sera stimulante et pourra contribuer à la créativité et au mieux-être des participants surtout avec la situation actuelle. Insuffler de la positivité et de la valorisation pour toutes les personnes qui se sentent isolées ou mises de côté par leur situation et/ou leur santé, tel est l'objectif sous-jacent de cette journée.

Pour vous inscrire, vous pouvez communiquer avec l'AQDR de Granby : aqdrgranby@aqdrgranby.org, 450-372-3038 ou directement avec la Dynamique des handicapés de Granby et région - DHGR à l'adresse suivante direction@dynamiquehandicape.ca ou encore par téléphone au 450-777-0270.

Présentation des voyages LES ESCAPADES DE LYNE et des Escapades de l'AQDR Granby.

Quand ? Le 19 mars 2022, 14 h

Où ? Au Centre Notre-Dame (ancienne Église Notre-Dame) à Granby

Comment vous procurer votre billet ?

- En contactant Lyne Fontaine au 579-488-6346 ou encore via la messagerie instantanée de sa page Facebook https://www.facebook.com/lesescapadesdelyne

- Au Café Pure Delice, 601 rue Denison Ouest, Granby) demandez, Nathalie Choinière.

Important Pour ceux qui ont déjà un billet de la présentation qui devait avoir lieu en janvier, votre billet est toujours valide.

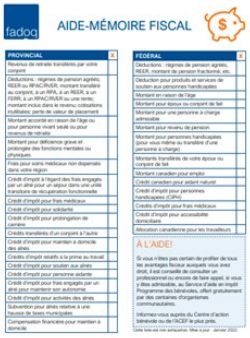
L'AQDR dépose son mémoire « Financer le changement pour nos aînés »

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a déposé ses recommandations dans le cadre des consultations prébudgétaires du gouvernement du Québec. Présentées sous la forme d'un mémoire, l'AQDR souhaite démontrer que le leadership dans le changement des conditions de vie des aînés peut prendre plusieurs formes et que le ministère des Finances peut jouer un rôle dans ce processus nécessaire et urgent.

Dans ses recommandations, l'AQDR propose entre-autres de financer un véritable réseau de soins à domicile en parallèle du système de santé actuel, de créer rapidement des logements sociaux et abordables destinés aux aînés, de créer un programme pour que le transport en commun soit gratuit pour tous les aînés du Québec et d'établir un nouveau seuil de revenu viable à 28 000$ pour sortir les aînés les plus vulnérables de la pauvreté.

Pour consulter le mémoire, c'est par ici : https://www.aqdr.org/wp-content/uploads/Memoire-PreBudgetaire2022-AQDR-FINAL.pdf

Aide-mémoire pour vos impôts



L'heure des déclarations de revenus a sonné ! La FADOQ vous propose un aide-mémoire regroupant les principaux montants, crédits et déductions offerts par les deux paliers gouvernementaux et quelques informations supplémentaires. N'oubliez pas que la déclaration de 2021 doit être produite au plus tard le 30 avril 2022 et le paiement est dû le 30 avril 2022. Pour accéder à l'aide mémoire en question et qui peut aussi être imprimé, c'est ici :

https://www.fadoq.ca/wp-content/uploads/2022/01/aide-memoire-fiscal-2022-fr.pdf

Supplément de revenu garanti : les rajustements seront versés dès avril

Le gouvernement canadien prévoit verser en avril des millions de dollars aux personnes âgées à faible revenu qui avaient subi une baisse de leur Supplément de revenu garanti parce qu'elles avaient touché une prestation d'urgence pendant la pandémie.

Tel qu'il l'a annoncé dans la mise à jour économique et budgétaire, le gouvernement versera jusqu'à 742,4 millions de dollars en paiements uniques. Ces paiements atténueront les difficultés financières des aînés qui ont eu droit à la PCU et à la PCRE et ont reçu ces prestations en 2020, mais qui ont su par la suite qu'elles étaient considérées comme des revenus, ce qui réduisait le montant de leurs prestations du SRG ou de l'Allocation. Ce paiement automatique unique assurera un soutien aux personnes qui auront subi une perte du SRG ou de leur Allocation en les indemnisant pour le montant intégral annualisé de la perte. Les aînés n'auraient pas à faire quoi que ce soit pour recevoir le paiement unique.

Environ 83 000 personnes âgées avaient même perdu ce Supplément de revenu garanti, parce que les prestations d'urgence en temps de pandémie avaient fait grimper leurs revenus au-dessus du seuil qui leur permettait d'y avoir droit.

Semaine de relâche

Veuillez prendre note que nos bureaux seront fermés pour la période de la relâche scolaire soit du lundi 28 février au vendredi 4 mars inclusivement.

MA tv

À REGARDER

Des bons mots

Des bons mots est une émission qui a pour but de renseigner, de sensibiliser les gens à des réalités qui ne sont pas les leurs, donc des réalités qui appartiennent à des personnes au profil marginalisé ou qui sont simplement mises à l'écart. Dans l'épisode proposé, on y parle des personnes aînées. En 2020, 20% de la population québécoise est âgée de 65 ans et plus. En 2030, 27% des Québécois seront considérés comme âgés. Savons-nous comment bien intégrer les personnes âgées à la société? Qu'est-ce que l'âgisme? Surtout, quels sont les bons mots que nous devrions avoir pour elles? Pour visionner l'épisode c'est ici : https://matv.ca/quebec/mes-emissions/des-bons-mots/les-personnes-agees?fbclid=IwAR0jR37rILSzih3mg2-ewp8Lb_hmB2kI7lj113yPqwEj3I2ZhWauOPmNrXs

N'oubliez pas qu'il est toujours possible de procéder à votre renouvellement en ligne ou à votre adhésion en vous rendant sur le site de l'AQDR national : **https://membership.aqdr.org/renouvellement/** Ou vous pouvez aussi faire parvenir votre demande par la poste (en incluant votre chèque de 20.00$ à l'ordre de l'AQDR) à l'adresse suivante :

AQDR nationale
1090, rue de l'Église, bureau 204
Verdun (Québec) H4G 2N5
ou encore

AQDR Granby
170 rue Saint-Antoine Nord, bureau 306
Granby (Québec) J2G 5G8

https://www.facebook.com/AQDRGranby

https://www.youtube.com/channel/UCE3j6rBca9-W9GfQmRbpb2g

AQDR Granby

Lien pour le site web de l'AQDR Granby
http://aqdrgranby.org/

AQDR AQDR nationale

https://www.aqdr.org/