



AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES



# INFOLETTRE JANVIER 2022

**Bonne année 2022 !**



L'AQDR Granby, vous souhaite une bonne année 2022. Que la nouvelle année déborde de bonheur, de prospérité et que tous les vœux formulés deviennent réalité. Nous avons vécu, encore cette année, beaucoup d'adversité, mais l'espoir d'une nouvelle vie approche avec l'année qui vient. Au plaisir de vous retrouver !

## **Annulation des activités du mois de janvier**

En raison de la situation liée à la crise sanitaire, toutes les activités de l'AQDR Granby prévues au mois de janvier sont annulées ou seront reportées. Voici la liste des activités qui étaient prévues à notre calendrier :

- Déjeuner de Granby du 12 janvier 2022
- Déjeuner de Cowansville du 19 janvier 2022
- Conférence mensuelle du 17 janvier (Carrefour Bingo)
- Café-rencontre *Aînés, des réponses à vos questions*

Surveillez vos courriels et notre page web pour rester à l'affût des derniers changements. Des rencontres et des conférences vous seront offertes en mode virtuel.



## **L'AQDR Granby : Toujours présente et disponible**

En raison des récentes annonces du gouvernement du Québec concernant l'évolution de la COVID-19 et le télétravail, nos bureaux seront accessibles sur rendez-vous seulement. Cependant, nous demeurons ouverts, disponibles et actifs en télétravail. Vous pouvez communiquer avec nous par courriel à [aqdrgranby@aqdrgranby.org](mailto:aqdrgranby@aqdrgranby.org) ou via la messagerie privée de notre page Facebook. Vous pouvez également nous laisser un message sur notre boîte vocale téléphonique au 450-372-3038. Nous retournerons vos appels dans les meilleurs délais. Merci de votre compréhension.



LA PAROLE EST À VOUS !  
FAITES RESPECTER  
VOS DROITS



## Mot de la présidente

Chers membres,

Encore une fois, nous vivons un début d'année assez particulier alors que la bataille contre la pandémie avec ce nouveau variant Omicron n'est pas encore gagnée ! Cette nouvelle année fait appel à notre patience, notre prudence et notre solidarité !

Je veux saluer toute la résilience dont vous avez fait preuve pendant ces longs mois de confinement. Vos ressources de créativité, de persévérance et d'humour ont été présentes pour traverser cette période de crise. À nouveau, la situation où nous évoluerons dans les prochaines semaines vont encore faire appel à ces réserves en nous.

Qu'importe ce que l'avenir nous réserve, nous avons déjà fait la démonstration de notre capacité d'adaptation donc nous pourrons continuer de marcher ensemble « masqués » et « soudés de cœur » malgré la distanciation sociale et le confinement. Gardons le cap sur notre mission : la défense des droits des aînés. Peut-être, plus que jamais, nous devons rester vigilants et vigilantes!

Ensemble soyons attentifs et attentives aux personnes aînées qui sont dans des situations pénibles et parfois très isolées. Si vous êtes témoins de ces situations, faites nous le savoir en laissant un message sur la boîte vocale pour nous référer ces personnes. Mélanie, notre coordonnatrice, verra à rejoindre nos téléphonistes et bénévoles pour supporter ces personnes. Nous pouvons compter sur l'empathie et la gentillesse de nos bénévoles et nous tenterons d'apporter une présence humaine réconfortante à ces personnes.

En conclusion, je ne peux que souhaiter que nous, membres de l'AQDR, poursuivions notre travail avec les valeurs qui nous animent au quotidien: la collaboration, le courage et la justice!

Bonne année 2022 !

Madeleine Lepage, présidente AQDR Granby



## Photo-roman La nouvelle voisine

Tous les membres de l'AQDR Granby recevront dans leur boîte aux lettres en janvier, le photo-roman *La nouvelle voisine*. Il s'agit d'un photo-roman pour lutter contre l'intimidation chez les aînés créé par l'organisme *les Accordailles*. L'idée du Photo-roman *La nouvelle voisine* est apparue suite à l'observation de situations désagréables pouvant survenir dans les espaces communs d'un HLM ou de n'importe quels autres types de résidences pour personnes aînées. Ces lieux partagés tels que la salle communautaire, les corridors de l'édifice, les ascenseurs, les salles de lavages peuvent devenir ainsi le théâtre de situation d'intimidation. L'intimidation n'est pas seulement un phénomène observable chez les jeunes, elle est aussi visible chez les personnes aînées. Elle est caractérisée par une attitude offensive (agressive) et un déséquilibre de pouvoir qui a pour but de faire peur, blesser ou nuire à la victime. Elle peut prendre la forme de violence physique, psychologique et verbale. Elle peut être directe (insultes, menaces, ridiculiser, frapper, pousser) ou indirecte (rejet de la personne, répandre de fausses rumeurs). **Surveillez vos boîtes aux lettres !**

## **Du 1er au 31 janvier 2022, mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer et aux troubles neurocognitifs**

La Société Alzheimer de Québec vous propose 30 outils d'accompagnements et ce, gratuitement ! Une série de conférences et d'ateliers sont également disponibles. Tous les détails à l'adresse suivante :<https://www.salonalzheimer.com/> ou sur la page Facebook de la La Société Alzheimer de Québec <https://www.facebook.com/societealzheimerquebec>

### **Salon virtuel**

Tout au long du mois de janvier se déroulera le salon virtuel sur la maladie d'Alzheimer.

**30 outils d'accompagnement gratuit;  
Conférences, ateliers thématiques, groupe  
d'entraide, balados et vidéos!**

Dès janvier, visitez le [www.salonalzheimer.com](https://www.salonalzheimer.com)

## Activités de janvier 2022 offertes par

**Société Alzheimer**  
DE QUÉBEC  
CHARLEVOIX - PORTNEUF - QUÉBEC

Partenaire du Réseau des proches aidants de Charlevoix !

### **Conférences en ligne :**

**J'ai peur d'avoir la maladie d'Alzheimer; avoir l'heure juste**  
Le 11 janvier de 13h30 à 14h30

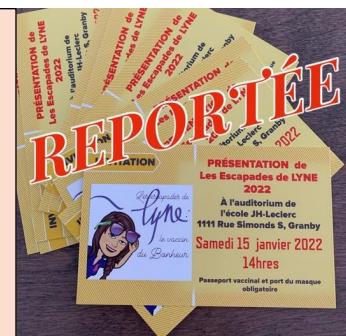
**Quoi faire avec mon proche atteint ; conseils et suggestions d'activités**  
Le 18 janvier de 18h30 à 19h30

**La maladie d'Alzheimer ; pour mieux la comprendre**  
Le 24 janvier de 13h30 à 14h30

**La prochaine étape, l'hébergement : quelques conseils**  
Le 25 janvier de 18h30 à 19h30

Veuillez prendre note que la présentation des voyages Les Escapades de Lyne 2022 qui devait avoir lieu le samedi 15 janvier 2022, **est reportée à une date ultérieure**. Conservez votre billet et vos denrées non périssable !

Vous pouvez suivre la page Facebook des Escapades de Lyne à l'adresse suivante <https://www.facebook.com/lesescapadesdelyne>



**Pétition :**  
**Réforme du droit de la famille et maintien des droits des grands-parents**

L'Association des grands-parents du Québec (ADGPQ) et l'AQDR Granby dénoncent plusieurs aspects du projet de loi réformant le droit de la famille, déposé en octobre par le ministre de la Justice, M. Simon Jolin-Barette, lesquels sont jugés discriminatoires envers les aînés du Québec. Nous vous invitons à signer la pétition sur le site même de l'Assemblée Nationale du Québec.

**CONSIDÉRANT QUE** le projet de loi n° 2 réformant le droit de la famille contribuerait à accroître les situations d'abus financiers ou psychologiques à l'égard des grands-parents, par l'utilisation de menaces de mettre fin aux relations avec les petits-enfants;

**CONSIDÉRANT QUE** dans Droit de la famille-2216, le juge Jean-Pierre Sénécal mentionne que « les contacts entre petits-enfants et grands-parents constituent une grande richesse, tant pour l'enfant, les grands-parents que la société ». Une affirmation récemment confirmée et documentée par des recherches scientifiques;

**CONSIDÉRANT QUE** la jurisprudence actuelle protège à la fois l'intérêt de l'enfant et son droit d'entretenir des relations avec ses grands-parents;

**CONSIDÉRANT QUE** le projet de loi n° 2 consacre un véritable droit à la connaissance de ses origines dans la Charte des droits et libertés de la personne;

**CONSIDÉRANT QUE** connaître et entretenir des relations avec ses ascendants est la suite logique de cette reconnaissance;

Nous soussignés, demandons au gouvernement du Québec :

- que la réforme du droit de la famille affirme le droit de l'enfant à entretenir une relation personnelle avec ses ascendants et maintienne la présomption légale des liens grands-parents/petits-enfants;
- que le terme « ex-conjoint » du projet de loi soit remplacé par une expression plus inclusive comme « toute autre personne, si celle-ci justifie un lien d'affection particulier avec lui », cependant sans confondre les tiers (par exemple : ex-conjoint d'un parent) et les grands-parents comme le fait le projet de loi.

**Pour signer la pétition, suivez ce lien :**

[https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-9379/index.html?  
fbclid=IwAR3Ye0w-nWWdfRhQ4uxqcRW7ybCO4csCC\\_bw4wvLgu9M39kaUrkSF7Trh8E](https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-9379/index.html?fbclid=IwAR3Ye0w-nWWdfRhQ4uxqcRW7ybCO4csCC_bw4wvLgu9M39kaUrkSF7Trh8E)

Date limite : 1 février 2022

Si vous voulez en savoir plus sur les conséquences du projet de loi 2 sur les grands-parents et les aînés, **consultez ce mémoire en cliquant sur ce lien :**

[https://www.grands-parents.qc.ca/client\\_file/upload/Memoire\\_Pour\\_lAmour\\_et\\_le\\_bien-  
être\\_de\\_nos\\_petits\\_enfants\\_Pl2.pdf?  
utm\\_source=Cyberimpact&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Faisons-savoir-lopinion-des-  
grands-parents--aines](https://www.grands-parents.qc.ca/client_file/upload/Memoire_Pour_lAmour_et_le_bien-être_de_nos_petits_enfants_Pl2.pdf?utm_source=Cyberimpact&utm_medium=email&utm_campaign=Faisons-savoir-lopinion-des-grands-parents--aines)

**Conférence web** sur la médiation et sur les autres alternatives au procès judiciaire. Par Mesdames Ines Ziat et Heting Xu, responsable du programme Pro Bono du Canada (EPBC) Section Université de Montréal, et co-chargées du projet Droit de la famille.

Quand ? Jeudi le 13 janvier de 19h à 20h.

Prendre note que cette conférence est gratuite mais l'inscription est obligatoire. Pour vous inscrire et en savoir davantage : [https://www.grands-parents.qc.ca/freepage.php?page=411&keepQueryString=1&directEvent=showForm&categorie\\_evenement=3&evenements\\_id\\_link=66&utm\\_source=Cyberimpact&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Conference-sur-la-mediation-2022-01-13](https://www.grands-parents.qc.ca/freepage.php?page=411&keepQueryString=1&directEvent=showForm&categorie_evenement=3&evenements_id_link=66&utm_source=Cyberimpact&utm_medium=email&utm_campaign=Conference-sur-la-mediation-2022-01-13)



### **Nouveau dépliant général de l'AQDR Granby**

Pour vous renseigner sur notre mission, nos actions et pour y trouver une foule d'informations, n'hésitez pas à consulter notre dépliant général 2022 ! Vous pouvez consulter la version PDF juste ici : <https://aqdrgranby.org/depliant-general-aqdr-granby/>

N'oubliez pas qu'il est toujours possible de procéder à votre renouvellement en ligne ou à votre adhésion en vous rendant sur le site de l'AQDR national : <https://membership.aqdr.org/renouvellement/> Ou vous pouvez aussi faire parvenir votre demande par la poste (en incluant votre chèque de 20.00\$ à l'ordre de l'AQDR) à l'adresse suivante :

#### **AQDR nationale**

1090, rue de l'Église, bureau 204

Verdun (Québec) H4G 2N5

ou encore

#### **AQDR Granby**

170 rue Saint-Antoine Nord, bureau 306

Granby (Québec) J2G 5G8



<https://www.facebook.com/AQDRGranby>



<https://www.youtube.com/channel/UCE3j6rBca9-W9GfQmRpb2g>



Lien pour le site web de l'AQDR Granby

<http://aqdrgranby.org/>



<https://www.aqdr.org/>