

## AVANTAGES

COMMERCES DE GRANBY SEULEMENT

### VÊTEMENTS

#### FABRIK-L

10 % de rabais sur confection et réparation - 450 777-0588

#### LANGLOIS & FILS INC.

10 % de rabais - 450 372-7579

#### CHAUSSURES POP

10 % de rabais - 450 361-2777

#### JULES DEMERS

10 % de rabais - 450 372-4645

#### VVOG

10 % de rabais - 450 372-3221

#### NETTOYEUR ST-JACQUES

10 % de rabais sur nettoyage à sec et buanderie - 450 375-0232

### SOINS DE SANTÉ

#### NADIA POZZOLI, AUDIOPROTHÉSISTE

15 % de rabais sur les piles et produits d'entretien pour prothèse auditive - 579 787-0709

#### CLINIQUE THÉRAPEUTIQUE

##### ROBERT NOREAU

Essai gratuit d'appareils thérapeutiques pour soins de santé à la maison - 450 378-3382

#### VISIQUE DE GRANBY

10 % à l'achat d'une paire de lunettes complète (monture et lentilles) - 450 372-1031

#### LUNETTERIE FARHAT

10 % de rabais à l'achat d'une paire de lunettes complète (monture et lentilles), applicable également sur la promotion 3/1 450 378-8877

#### PHARMACIE BRUNET

10 % de rabais sur marchandise au prix régulier (non applicable sur prescriptions et Loto-Québec) 450 372-1150

### FLEURISTE

#### MAISON MONTCALM

10 % de rabais (exclus: spécial de la semaine et FTD) 450 372-3925

### DIVERTISSEMENT

#### CLUB DE GOLF LES CÈDRES

Mardis des seniors d'avril à août inclusivement 450 372-0167

#### THÉÂTRE PALACE

3<sup>s</sup> de rabais à l'achat de billet à prix régulier 450 375-2262

### RESTAURANTS

#### AU VIEUX DULUTH

10 % de rabais après 16h 450 360-0444

#### DELICATESSEN DE GRANBY

10 % de rabais applicable sur votre facture - 450 378-3768  
\*Non valide sur produits alcoolisés.

#### RÔTISSERIE DUHAMEL

10 % de rabais au comptoir et en salle à manger (exclus: promotions et spéciaux) 450 372-7583

### AUTRES

#### COIFFURE GILLES BERNIER

10 % de rabais 450 372-4757

#### CENTRE DE PEINTURE DUMAS

10 % de rabais 450 375-1661

## AVANTAGES



## COMMANDITAIRES

ORGANISME  
APPUYÉ PAR



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

170, rue Saint-Antoine N., bur. 306  
Granby (Québec) J2G 5G8

450 372-3038

[aqdrgranby@aqdrgranby.org](mailto:aqdrgranby@aqdrgranby.org)

#### Point de service de Cowansville

706, rue du Sud  
Cowansville (Québec)

579 420-3038

[aqdrcowansville@aqdrgranby.org](mailto:aqdrcowansville@aqdrgranby.org)

[aqdrgranby.org](http://aqdrgranby.org)

@AQDRGranby

#### Heures d'ouverture

Lundi au jeudi: 8h30 à 15h30 • Fermé le vendredi



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

## TERRITOIRE

MRC BROME-MISSISQUOI  
MRC HAUTE-YAMASKA  
MRC ROUVILLE

450 372-3038 • [aqdrgranby.org](http://aqdrgranby.org)

ORGANISME  
APPUYÉ PAR



@AQDRGranby

## QUI SOMMES-NOUS?

L'AQDR est une organisation nationale, démocratique, libre et non partisane regroupant les personnes âgées ou retraitées de tous âges. Organisation ouverte et inclusive, l'AQDR est vouée à la défense, à la protection et à la promotion des droits des personnes âgées. Elle croit en la nécessité d'une éthique propre à nourrir sa pensée et ses actions afin que des valeurs morales comme la recherche du bien commun, le respect et la dignité la guident constamment.

L'AQDR place la personne humaine, ses droits et ses libertés intrinsèques au premier rang de ses préoccupations. Parmi les valeurs que promeut l'AQDR se retrouvent l'établissement de rapports sociaux fondés sur la justice, la liberté, l'autonomie et l'intégrité physique et psychologique de la personne. Ces valeurs représentent les conditions nécessaires au respect et à la dignité de la personne.

## NOTRE MISSION

L'AQDR a pour mission la défense collective des droits économiques, politiques, sociaux et culturels des personnes à la retraite ou à la préretraite. Elle porte leur voix sur la place publique, représente leurs droits et agit comme moteur de changement pour l'amélioration de leur qualité de vie. Les activités à portée sociale et politique sont au cœur de la programmation annuelle de l'Association.

## LA FORCE DE VOS DROITS...



## NOTRE VISION

L'AQDR adhère à une vision dynamique du vieillissement, une période de plénitude où les personnes âgées disposent de la capacité de maîtriser leur vie, d'évoluer et de s'engager dans leur communauté. L'AQDR assume un leadership fort et incontournable dans la défense des droits des personnes âgées, notamment les plus vulnérables.



## NOS PRINCIPALES REVENDICATIONS

- ✓ Le droit à un revenu décent
- ✓ Le droit à un logement convenable et abordable
- ✓ Le droit à des services et soins à domicile accessibles et de qualité pour maintenir l'autonomie
- ✓ Le droit à des services sociaux et à des services de santé publique de qualité accessibles universellement
- ✓ Le droit à une offre de transport collectif accessible et abordable
- ✓ Le droit à un milieu de vie sécuritaire
- ✓ Le droit à une participation sociale et citoyenne à part entière
- ✓ Le droit à un accès au marché du travail et à la conciliation travail-retraite
- ✓ Le droit à l'accès à l'éducation et à la formation culturelle
- ✓ Le droit à un environnement sain et respectueux de la biodiversité
- ✓ L'égalité en droit et en fait des femmes et des hommes

**VOS DROITS,  
APPRENEZ À LES CONNAÎTRE  
ET À LES DÉFENDRE.**

## NOS ACTIONS

### ÉDUCATION POPULAIRE

À l'aide de conférences, de projets, de comités, d'activités ponctuelles, informer et éduquer nos membres sur leurs droits, sur la façon de les faire respecter et sur les ressources à leur disposition.

### ANALYSE POLITIQUE NON PARTISANE

À l'aide de cafés-rencontres, étudier des projets de loi concernant les aînés pour en discuter avec les membres lors des rencontres mensuelles. Lors de la conférence de septembre, rencontrer les candidats aux élections pour les connaître, pour exprimer nos besoins et pour nous aider à mieux voter.

### MOBILISATION SOCIALE

À l'aide de lettres ouvertes, de courriels, de pétitions, de marches, interpellier l'opinion publique ainsi que nos élus afin de faire connaître nos revendications pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées et ainsi leur permettre de vieillir dans la sérénité et la sécurité.

### REPRÉSENTATION

Lors d'activités, inviter les élus des trois paliers de gouvernement afin de nous faire connaître comme association, d'exprimer nos besoins et de permettre à nos membres d'exprimer leur point de vue.

## NOS SERVICES

1. Conférences mensuelles
2. Colloque annuel
3. Services de référencement
4. Comités de travail sur des sujets connexes à notre mission
5. Infolettre mensuelle
6. Journal bisannuel
7. Journée de déchiquetage
8. Déjeuner-rencontre mensuel
9. Activités culturelles (voyages)
10. Activités pour vivre nos traditions et briser l'isolement