



# AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES



## INFOLETTRE NOVEMBRE 2021

### \*\*\*\* Déjeuner des membres \*\*\*\*

Mardi 9 novembre, à 8 h 30

Restaurant L'œuf Fourchette

1 Boulevard Mountain, Granby

Mercredi 17 novembre, 8 h 30

Resto de l'Estrée

714 Rue Sud, Cowansville



### Conférence des membres

Le 15 novembre 2021, 13 h 30

Carrefour Bingo de Granby, 94 rue Robinson

Cette conférence portera sur la pandémie et ses impacts importants chez les aînés. C'est à la fois une mini conférence et un atelier pour nous faire du bien suite au confinement et aux conséquences qu'on eu la COVID-19 sur notre santé et notre bien-être. Cette rencontre sera animée par Madeleine Lepage, présidente de l'AQDR Granby.

### Dîner de Noël

L'AQDR de Granby a le plaisir de vous convier à son repas de Noël qui se déroulera le 7 décembre prochain, à la Maison de Spiritualité des Trinitaires, dès 11 h 30. Les billets sont en vente au coût de 20 \$ (taxes et service inclus). Pour l'occasion, voici le menu qui vous sera offert :

- ♦ Crème campagnarde
- ♦ Poulet carnavalesque (sauce à l'érable avec bacon et oignons ) + Légumes du jour
- ♦ Gâteau aux carottes et salade de fruits



Vous pouvez vous procurer vos billets lors de l'une de nos activités ou encore à notre bureau, en prenant rendez-vous par téléphone ou par courriel : 450-372-3038, [aqdrgranby@aqdrgranby.org](mailto:aqdrgranby@aqdrgranby.org)

### Élections municipales 2021

Vous n'êtes pas trop familier avec les élections municipales?

Pas de panique! L'AQDR nationale vous propose un guide de réflexion sur les élections municipales. Ce document a été préparé pour vous guider dans vos actions de mobilisation auprès des candidats dans vos municipalités.

Découvrez 4 points prioritaires: Le logement, le transport, l'aménagement des espaces publics et les enjeux sociaux . Pour consulter le guide, c'est ici : <https://www.aqdr.org/guide-de-reflexion-elections-municipales/>



## Les webinaires *Mieux protéger* du Curateur Public du Québec

"Tout savoir sur l'évolution de la protection des personnes en situation de vulnérabilité"

Animé par Corinne Harbec-Lachapelle, responsable des événements publics au Curateur public, ce webinaire, intitulé "Tout savoir sur l'évolution de la protection des personnes en situation de vulnérabilité", sera l'occasion de parler de la transition entre les moyens de protection actuels et futurs. Les nouveautés de la loi, comme la représentation temporaire et la mesure d'assistance, seront également présentées. Pour vous inscrire, c'est ici : <https://lepointdevente.com/billets/mieuxprotoger091121>

Le 9 novembre 2021  
10h00 – 11h00 / Entrée: 9h45



L'AQDR Granby est fière d'avoir complété la formation *Pour que vieillir soit gai* et d'avoir signé la Charte de la bientraitance envers les personnes âgées lesbiennes, gaies, bissexuelles et trans. Cette initiative montre ainsi notre adhésion à ses 11 principes qui tendent à assurer un environnement exempt d'homophobie et de transphobie. Pour consulter les adhérents à la Charte de la Fondation Émergence et en savoir davantage sur la formation : <https://www.fondationemergence.org/>



Une proposition de la Fondation Émergence

### Charte de la bientraitance envers les personnes âgées lesbiennes, gaies, bissexuelles et trans

#### Préambule

*Attendu que les personnes âgées de minorités sexuelles peuvent présenter un niveau élevé de vulnérabilité;*

*Attendu que celles et ceux qui œuvrent auprès des personnes âgées lesbiennes, gaies, bissexuelles et trans (LGBT) ou les côtoient, doivent contribuer à leur bientraitance;*

*Attendu que l'homophobie et la transphobie sont des formes de discrimination au sens de la Charte des droits et libertés de la personne du Québec et de la Charte canadienne des droits et libertés;*

*Dans ce contexte, la présente charte propose aux personnes qui œuvrent auprès des personnes âgées ou les côtoient, d'adhérer aux principes suivants :*

1. Assurer aux personnes âgées LGBT un traitement égalitaire exempt de toute manifestation homophobe et transphobe.
2. Assurer aux personnes âgées LGBT un environnement exempt d'homophobie et de transphobie.
3. Prendre les mesures nécessaires pour que les personnes qui œuvrent auprès des personnes âgées ou les côtoient, adoptent une attitude positive à l'égard de l'homosexualité et de la transidentité.
4. Respecter le choix d'une personne âgée de divulguer ou non son orientation sexuelle ou sa transidentité.
5. Assurer la confidentialité des informations obtenues relatives à l'orientation sexuelle ou à la transidentité d'une personne âgée, à moins d'avoir obtenu son consentement pour les divulguer.
6. Prendre les mesures nécessaires pour contrer les manifestations homophobes et transphobes, qu'elles soient verbales, psychologiques ou physiques, incluant les gestes, les moqueries et les insinuations.
7. Soutenir dans leurs démarches les personnes âgées victimes d'homophobie et de transphobie tant de la part des intervenants que des autres bénéficiaires.
8. Manifester des signes d'ouverture à l'égard des personnes âgées isolées du fait de leur orientation sexuelle ou de leur transidentité.
9. Encourager le respect et l'ouverture d'esprit des bénéficiaires à l'égard des personnes âgées LGBT.
10. Inclure la lutte contre l'homophobie et la transphobie dans les programmes de formation destinés aux personnes œuvrant auprès des personnes âgées.
11. S'abstenir de présumer de l'orientation sexuelle d'une personne et respecter son expression ou son identité de genre.



www.fondationemergence.org

Programme

**Pour que vieillir soit gai**

Profil à l'appui du soutien du programme Québec aux personnes âgées (QAP) du ministère de la Santé et des Services sociaux, Secrétariat aux aînés. Révisé en juillet 2017.

## **Action citoyenne pour rompre avec l'âgisme**

*Co-construction d'un plan d'action pour contrer l'âgisme envers les personnes âgées de Haute-Yamaska, de Brome-Missisquoi et de Rouville*

**Vous souhaitez participer à une transformation de la place des personnes âgées dans votre région?**

L'AQDR Granby, en collaboration avec le Centre de recherche sur le vieillissement de l'Université de Sherbrooke, mène actuellement un projet de recherche dans votre région.

La population des MRC de Haute-Yamaska, de Brome-Missisquoi et de Rouville est invitée à participer à des groupes de discussion pour permettre de co-construire une vision commune de la place des personnes âgées dans ces régions et d'identifier des actions à implanter afin de contrer l'âgisme. Les rencontres débuteront en novembre 2021.

### **Qui peut y participer?**

Toute personne âgée de 18 ans et plus, résidant dans les MRC de Haute-Yamaska, de Brome-Missisquoi et de Rouville, peut participer. Des groupes de 10 à 15 personnes seront constitués selon les cinq catégories d'âge suivantes : 18 à 34 ans, 35 à 49 ans, 50 à 64 ans, 65 à 79 ans, 80 ans et plus. Nous recherchons une diversité de profils et d'expériences. Votre engagement sera de participer à **une** rencontre-discussion d'environ deux heures, en présence dans votre région ou par visioconférence.

### **Pour plus d'informations ou pour s'inscrire :**

Vous pouvez contacter Mme Carine Bétrisey, Ph.D , par téléphone au 819 821 8000 poste 70176 ou par courriel Carine.Betrisey@USherbrooke.ca pour avoir davantage d'informations sur le projet de recherche ou pour y participer.

Nous vous remercions de votre collaboration en nous apportant cette aide précieuse.

**L'ÂGISME C'EST L'AFFAIRE DE TOUTES ET TOUS !**

Projet de recherche approuvé par le  
CÉR du CIUSS de l'Estrie - CHUS

### **Documentaire — RESTER**

Au Québec, la question de l'habitation pour les personnes âgées est au centre des préoccupations. « Rester », c'est une oeuvre qui parle du besoin de rester chez soi, de rester en vie, de rester dans son quartier et de rester dans les mémoires. Pour le visionner, cliquez sur le lien suivant : <https://www.tv5unis.ca/rester>





## **LA CARAVANE 360° POUR LES ÂÎNÉS**

### **ON NE PERD PAS SES DROITS AVEC L'ÂGE**

Conférence interactive gratuite sur les droits des personnes âgées présentée par un avocat.

Autonomie de la personne · Maltraitance et Logement · Procuration et mandat de protection  
Testament et succession · Aide médicale à mourir Directives et médicales anticipées.

**Le 25 novembre 2021**

**13 h 30 à 16 h 30**

**Où :**

**Complexe funéraire Brome-Missisquoi  
402, rue de la Rivière  
Cowansville**

**Inscription : Société Alzheimer Granby et région**

**informatique@alzheimerganby.ca ou au 450 777-3363**



**Inscription  
obligatoire jusqu'au  
22 novembre 2021**



### **Pour rompre avec l'âgisme**

La Grande interaction pour rompre avec l'âgisme (GIRA) propose un dialogue avec la recherche scientifique afin de changer notre vision du vieillissement et ainsi contrer la discrimination des personnes âgées.

**GIRA** vous invite à :

- Comprendre l'âgisme et où nous pouvons le rencontrer grâce à des textes nuancés issus des recherches sur le vieillissement;
- Prendre la parole en donnant votre avis sur différentes questions liées à l'âgisme ou en suivant la conversation sur Facebook
- Découvrir des façons concrètes pour agir face à l'âgisme



La Grande interaction pour rompre avec l'âgisme (GIRA) est une initiative portée par le Centre de recherche sur le vieillissement et développée par une communauté de chercheurs et chercheuses, d'associations pour les aînés, de citoyennes et citoyens aînés, d'étudiantes et d'étudiants. Visant à rompre avec l'âgisme, GIRA propose des moyens pour changer nos perceptions, attitudes et comportements en diffusant et en valorisant des recherches scientifiques rigoureuses sur les causes, effets et enjeux de l'âgisme. Pour consulter leur site web :

<https://rompreaveclagisme.ca/>

## Accompagnements médicaux pour les aînés du Québec à Montréal.



Viellir en région, non à proximité des grands centres urbains, peut représenter un défi pour les personnes âgées et pour le système de santé responsable de leur assurer l'accessibilité aux services. Dans certains cas, ces personnes doivent même se déplacer jusqu'à Montréal pour bénéficier de soins ou de traitements spécialisés. Si la personne âgée n'a pas ou ne peut compter sur l'aide d'un proche pour l'accompagner, elle vivra doublement l'anxiété liée à une telle « aventure ».

En collaboration avec les ressources de la région, le projet pilote **CoopéRégions** de l'organisme Montréalais, **Les Accordailles**, veut aider à la planification du séjour de personnes âgées de différentes villes du Québec. **CoopéRégions** cherche à devenir une référence pour ces gens qui doivent venir dans un hôpital de Montréal pour subir une opération ou recevoir un traitement qui n'est pas disponible sur leur territoire. Offrir à ces personnes qui se retrouvent seules dans une ville étrangère, l'aide d'un bénévole pour bien les guider dans la métropole mais aussi, et surtout, une aide morale, une présence réconfortante pour les aider à surmonter le stress qu'elles ressentent inévitablement devant la maladie et qui n'en est que décuplé en raison de l'éloignement.

**CoopéRégions**, s'adresse aux gens de **50 ans** et plus de toute les régions du Québec. Pour plus de détails, vous pouvez rejoindre le chargé de projet, **Éric Côté**, par téléphone au **438-395-2427**.

### LANCEMENT DE NOTRE NOUVEAU SITE WEB



Après plusieurs semaines de développement, nous sommes heureux de pouvoir vous présenter notre nouveau site Web ! Il dispose d'un design d'interface plus moderne, d'une navigation beaucoup plus facile et une ergonomie pensée afin que le site soit lisible et accessible sur les différentes plateformes. Un nouvel outil actualisé et dynamique afin d'informer nos membres et les visiteurs !

### « Parlez-moi d'amour »

#### Discussions entre aînés et adolescents

Dans la web série documentaire de 8 épisodes de 3 minutes « Parlez-moi d'amour », deux générations se livrent autour de la thématique de l'amour. Entre ouverture à l'autre et à soi-même se tissent des échanges tout en finesse.

Qu'est-ce que l'amour ? Avantages comparés de la lettre d'amour et du message digital ?

L'amour peut-il perdurer au-delà de la mort ? Comment pardonner lorsque l'on a été trompé ?

Dans la web série documentaire « Parlez-moi d'amour », des résidents d'un EMS fribourgeois et trois adolescents abordent ensemble ces sujets. Avec délicatesse et authenticité, ils et elles se livrent, s'interpellent, se découvrent, se souviennent ou se projettent. chaque épisode laisse comme une impression de toucher à l'essentiel. Pour visionner la série :

<https://www.fromdustpictures.com/parlez-moi-d-amour>



LA FORCE DE VOS DROITS...



## Voyages de l'AQDR Granby

### **Une Tradition en chanson ( Escapade-spectacle )**

- 17 décembre 2021 à la salle Maurice O'Bready de Sherbrooke



Le rendez-vous musical et traditionnel du temps des fêtes le plus rassembleur est finalement de retour avec : Laurence Jalbert, Luce Dufault, Maxime Landry, Paul Daraïche, Annie Blanchard, Nicolas Pellerin et les Grands Hurleurs. ATTENTION ! 20 places supplémentaires disponibles.

- Transport en autocar avec départs de Granby et Bromont
- Souper inclus au Buffet des Continents
- Coût membre AQDR : 142 \$ et non membre : 152 \$

### **Présentation voyages 2022**

La présentation **Les Escapades de Lyne 2022** se fera le 15 janvier 2022 à 14 heures à l'auditorium de l'école JH-Leclerc de Granby. Il sera obligatoire de porter le masque, d'avoir votre passeport vaccinal en main ainsi que votre billet d'entrée le jour même.



**IMPORTANT !** Les billets qui sont **gratuits** seront remis, lors de la prochaine rencontre de l'AQDR du 15 novembre au Carrefour Bingo de Granby, lors des déjeuners-rencontres, du dîner de Noël du 7 décembre ainsi que lors des événements/escapades de Lyne. Les places sont limitées !

Pour informations et/ou réservations, contactez Lyne au 579-488-6346.

## Semaine nationale des proches aidants

### **À distance, on reste proche (aidant)**

**à distance  
on reste  
PROCHES  
(AIDANTS)**

Soirée virtuelle en direct  
Le 10 novembre à 18h

Animée par  
Marie-Claude Barrette

**Appui**  
proches aidants

Dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants, l'Appui vous propose une soirée virtuelle dédiée à la reconnaissance des proches aidants.

Animé par Marie-Claude Barrette, cet événement vous permettra notamment de redécouvrir le balado *Paroles de proches aidants* animé par Marina Orsini, d'échanger avec Édith Fournier et Michel Carbonneau (*Au-delà des mots*) et d'écouter un slam créé par Mathieu Lippé pour l'occasion.

Rendez-vous sur la page Facebook de l'Appui,

le 10 novembre 2021 à 18h. <https://www.facebook.com/lappui/>

## L'inflation et ses impacts éventuels sur les aînés

### **Conférence web de l'AQDR section Ahuntsic-Saint-Laurent**

*L'état d'urgence commençant à la fin de l'hiver 2020, provoqué par la pandémie, a laissé plusieurs dégâts dans l'économie du Canada à la suite des politiques adaptées depuis le début du confinement.*

*La « pause » économique a inévitablement créé des manquements dans les biens et services disponibles.*

*Le taux d'inflation a augmenté; c'est peut-être temporaire mais pourrait devenir endémique.*

*Cette conférence est donc l'occasion de vous présenter les deux côtés de la médaille à travers l'opinion d'un économiste.*

**Animateur : Monsieur Anthony fraye, Économiste**

**Date et heure : vendredi 12 novembre 2021, de 10 h - 12 h**

Veuillez confirmer votre présence au plus tard le 10 novembre à midi, à : [aqdr.astl@gmail.com](mailto:aqdr.astl@gmail.com) ou au 514 332 8222



## Coin Lecture

Qui a peur des vieilles ?

De Marie Charrel

Alors que notre société vieillit, nous avons un problème avec les vieux en général et les vieilles en particulier, soumises à une double injonction contradictoire : être authentiques et naturelles, mais rester minces et jolies. Si elles sont moins regardées, invisibilisées, mises de côté passé un certain âge, de nombreuses vieilles se découvrent en contrepartie une liberté nouvelle. Est-ce cette émancipation qui nous rend parfois méfiants vis-à-vis d'elles ? Pourquoi la peur de vieillir est-elle toujours d'actualité ? Mêlant témoignages, analyses historiques et sociologiques, références culturelles et réflexions de l'autrice sur son propre rapport à la vieillesse, *Qui a peur des vieilles ?* apporte un regard rafraîchissant sur une question politique toujours tabou et démonte les stéréotypes sur les femmes ménopausées.

Veillez prendre note que **le passeport vaccinal sera exigé** pour participer aux différentes activités de l'AQDR Granby. Le format numérique (cellulaire) ou papier seront acceptés. Pour plus de détails sur le passeport vaccinal et la liste des lieux où il est exigé, consultez le <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/deroulement-vaccination-contre-la-covid-19/passeport-de-vaccination-covid-19>

N'oubliez pas qu'il est toujours possible de procéder à votre renouvellement en ligne ou à votre adhésion en vous rendant sur le site de l'AQDR national : <https://membership.aqdr.org/renouvellement/> Ou vous pouvez aussi faire parvenir votre demande par la poste (en incluant votre chèque de 20.00\$ à l'ordre de l'AQDR) à l'adresse suivante :

**AQDR nationale**

1090, rue de l'Église, bureau 204

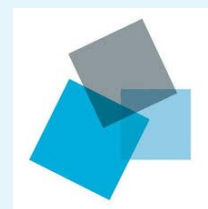
Verdun (Québec) H4G 2N5

ou encore

**AQDR Granby**

170 rue Saint-Antoine Nord, bureau 306

Granby (Québec) J2G 5G8



<https://www.facebook.com/AQDRGranby>



<https://www.youtube.com/channel/UCE3j6rBca9-W9GfQmRbpb2g>



Lien pour le site web de l'AQDR Granby

<http://aqdrgranby.org/>



<https://www.aqdr.org/>