AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

INFOLETTRE MARS 2021

Pétition au gouvernement du Canada

L'AQDR Granby invite ses membres à signer une importante pétition sur le site de la Chambre des communes qui demande au gouvernement fédéral de rehausser les prestations de la Sécurité de la vieillesse, d'augmenter le Transfert canadien en matière de santé et d'accélérer le branchement à Internet. Voici quelques raisons des principales revendications :

- La pandémie de COVID-19 restreint les activités depuis mars 2020;
- Une grande proportion de la population a obtenu du soutien fédéral;
- Les aînés n'ont reçu qu'une aide maximale de 500 $ depuis mars 2020;
- La pandémie entraîne une augmentation de l'inflation pour les aînés;
- Souvent confinés de facto dans des résidences pour personnes âgées, cette situation les affecte particulièrement;
- La détresse touche de plus en plus les aînés ainsi isolés;
- La pandémie compromet les finances et les activités d'organisations d'aînés et de celles bénéficiant de leur bénévolat.

Nous, soussignés, citoyens du Québec, prions le gouvernement du Canada de :

1. Adopter immédiatement une hausse minimale de 10 % de la Sécurité de la vieillesse;
2. Adopter des programmes pour briser l'isolement des aînés, particulièrement dans les régions mal desservies par Internet;
3. Indexer les paiements de transfert en santé de 6 % et intégrer dans ce calcul une variable tenant compte du vieillissement de la population;
4. Reconnaître Internet haute vitesse comme service essentiel et accélérer le branchement en conséquence;
5. Aider les regroupements d'aînés à compenser la diminution de leurs membres, les pertes dues à des coûts fixes et le recours à des professionnels pour valoriser l'engagement bénévole.

Pour signer la pétition, rendez-vous sur la page du Parlement du Canada, à l'adresse suivante :

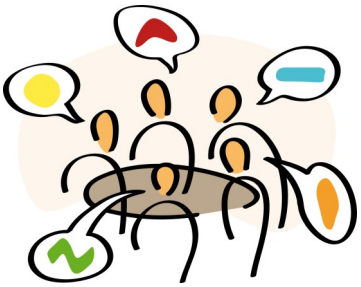
https://petitions.noscommunes.ca/fr/Petition/Sign/e-3106

Option Consommateur

Ligne d'information juridique 1 2 3 aîné

Cette ligne permet aux aînés de parler gratuitement à un avocat et d'obtenir des réponses sur une multitude de sujets tels que les modes de paiement, les achats en ligne, la fraude, la procuration ou la maltraitance financière. Pour obtenir ce service, composez le 514 598-0620 poste 123, et pour visiter leur site web, consulter le lien suivant :

https://option-consommateurs.org/ressources/volet-aines/



Droits des résidents en RPA (résidences pour aînés) et en CHSLD (centre d'hébergement et de soins de longue durée): **dignité et liberté**

Une conférence à écouter et à partager offerte par Me Hélène Guay, avocate.

https://www.youtube.com/watch?v=oK5cWeLteMY&feature=youtu.be

Hôpital ami des aînés
L'urgence de l'hôpital BMP obtient une prestigieuse marque de reconnaissance

L'obtention de la certification bronze Amie des aînés de l'ACEP marque l'aboutissement d'une démarche initiée par l'urgentologue Michèle Lucey, à l'automne 2019.
L'urgence de l'hôpital Brome-Missisquoi-Perkins devient ainsi la deuxième organisation québécoise à obtenir une certification de l'American College of Emergency Physicians (ACEP) pour la qualité des services offerts aux aînés. Bravo à toute l'équipe pour cette belle initiative! Et pour en savoir plus, vous pouvez consulter les liens suivants :

https://www.lavoixdelest.ca/actualites/une-importante-certification-pour-lhopital-bmp-b6a448826df132fb51e481d59c5bf41c

https://www.journalleguide.com/2021/01/29/lurgence-de-lhopital-bmp-decroche-un-prestigieux-prix-americain/?fbclid=IwAR0yrtKrX6rvm9LhySm4eYLAd7N81J01feP4zzEXvs22_FElObaxviul5ao

Salon Visez Droit

Cette année, le **Salon VISEZ DROIT** se réinvente ! **Jusqu'à avril 2021**, le Salon VISEZ DROIT offrira une foule d'activités virtuelles interactives et gratuites afin d'informer la population de ses droits et obligations, de vulgariser l'information juridique et de rendre le système de justice plus accessible et moins intimidant. Consultez régulièrement leur programmation, car de nouvelles activités s'ajouteront ! Pour voir les activités offertes :

http://www.barreaudemontreal.qc.ca/public/salon-visez-droit-programmation-mars-2021

Programmes et services pour les aînés

Vous désirez connaître les services ou les programmes adaptés aux aînés offerts par le gouvernement du Québec? Consultez l'édition 2021 du guide Programmes et services pour les aînés. Ce guide a pour objectif de faire connaître aux aînés du Québec ainsi qu'à leurs proches les principaux programmes et services gouvernementaux qui leur sont destinés. L'information présentée dans le guide est une entrée en matière vous permettant de connaître l'existence d'un programme ou d'un service gouvernemental et de savoir s'il vous concerne.

L'édition actuelle, une version PDF disponible à l'adresse Québec.ca/aines, présente plusieurs avantages : sa table des matières permet d'accéder directement à chacun des articles; de l'information complémentaire est immédiatement accessible grâce aux liens fournis dans le texte et la mise en page est optimisée pour l'impression au moyen d'une imprimante standard.

Pour consulter le guide cliquez sur le lien suivant : https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/services_quebec/GuideProgServAines2021-FR_2021-01-14_.pdf?1611845278

Connaissez-vous Tel-Aînés ?

Tel-Aînés offre différents services d'écoute et de référence gratuits et confidentiels qui ont pour objectif d'aider les personnes aînés à rompre leur isolement et à exprimer leurs émotions dans les différentes étapes du vieillissement.

Par ailleurs, l'objectif poursuivi par Tel-Aînés est de permettre à chaque personne d'exprimer et/ou de ventiler ses émotions sur des situations vécues et, le cas échéant, l'amener vers des pistes de réflexion ou vers ses propres solutions, à son rythme.

Les services d'écoute sont assurés par des bénévoles formés à l'écoute active, à la gérontologie et à la situation des proches aidants. Ils sont encadrés par une équipe expérimentée d'employés et d'intervenants en relation d'aide.

Le service de Tel-Écoute-Tel-Aînés est offert 7 jours par semaine, de 10 h à 22 h.

Contactez TEL-AÎNÉS pour obtenir ce service. Vous pouvez les contacter au numéro suivant : **1 877 353-2460**

Bonne journée des femmes,

Profitons de cette journée du 8 mars pour souligner l'apport de la gent féminine à la société en tant que grand-mère, mère, fille, sœur, tante, nièce…

Ce sont majoritairement les femmes qui ont travaillé à salaire minimum dans les restaurants, les magasins, les industries, souvent avec un salaire moindre que celui de leurs compagnons masculins.

Ce sont surtout les femmes qui œuvrent dans le communautaire, dans l'enseignement, les services de santé, etc.

Soyons fières de ce que nous avons fait et faisons encore pour l'avancement de la société.

Pauline Robert, présidente

Les Petits Frères, la grande famille des personnes âgées seules depuis 60 ans

On ne choisit pas de vieillir dans la solitude ou l'isolement, pourtant, c'est la réalité d'une personne âgée sur cinq qui n'a personne sur qui compter. Heureusement, les bénévoles des Petits Frères leur offrent une nouvelle famille bienveillante, jusqu'au bout de leur vie.

Les Petits Frères ont une mission bien concrète, celle de contrer l'isolement des personnes du grand âge, de 75 ans et plus, en leur offrant un accompagnement affectueux, fidèle et pour le reste de leurs jours, peu importe l'évolution de leur condition psychique, cognitive ou physique. En 2019-2020, ce sont 2 388 personnes aînées qui ont vu leur vie s'illuminer à nouveau grâce aux Petits Frères.

Pour réaliser son action, l'organisme crée des relations d'amitié entre des personnes âgées seules et des bénévoles qui, au fil des échanges, développent une grande complicité qui enrichit la vie de chacun.

L'un des programmes offert par Les Petits Frères pour briser l'isolement est l'accompagnement téléphonique « AU BOUT DU FIL », un service gratuit et disponible partout au Québec qui consiste à créer des jumelages téléphoniques entre des personnes âgées de 75 ans et plus qui vivent de la solitude et des bénévoles de confiance. Grâce au programme, les personnes aînées reçoivent des appels téléphoniques de leur bénévole à raison d'une à deux fois par semaine.

Si vous vivez de la solitude ou vous vous sentez seul, appelez Les Petits Frères. Une personne de confiance est au bout du fil pour échanger avec vous. Vous connaissez une personne âgée seule qui aurait envie de recevoir des appels? Vous pouvez lui partager ce service des Petits Frères.

Pour recevoir des appels d'une personne de confiance, écrivez à auboutdufil@petitsfreres.ca ou appelez au 1 877-805-1955.

Les Petits Frères ont aussi grandement besoin de bénévoles qui ont envie de changer la vie de personnes aînées. Avez-vous pensé donner de votre temps? Pour devenir bénévole, veuillez écrire à auboutdufil@petitsfreres.ca ou remplir ce formulaire en ligne : https://www.petitsfreres.ca/benevolat/devenir-benevole/#formulairebenevole

Pour plus d'informations ou des questions sur le programme ou pour en connaitre davantage sur Les Petits Frères, vous pouvez consulter leur site web au : https://www.petitsfreres.ca/programmes/au-bout-du-fil/

LES PETITS FRÈRES | La grande famille des personnes âgées seules

Merci Madame Micheline Lacoste !

Après plus de 30 ans comme bénévole au sein de l'AQDR Granby, madame Micheline Lacoste prend sa ''*retraite*'' comme téléphoniste. Au fil des ans, elle nous fut d'un précieux support dans la transmission de l'infolettre mensuelle et de toutes les autres activités qui lui ont été confiées.

Le contact avec les personnes de sa liste a su lui procurer le sentiment d'être utile à l'organisation et à ses membres malgré les limitations que lui imposent sa santé. Merci Micheline pour ta persévérance et ta fidélité, nous te serons toujours reconnaissants pour ton implication !

Les escapades de Lyne

Une sortie aux sucres différente, mais tout aussi amusante à l'Erablière Bernard de Granby !
Une journée où le sentier du *trotteux* sera réservé que pour Les escapades de Lyne.

Quand? Le 10 mars

1,2 km de marche que vous pourrez faire à votre rythme tout en vous amusant et en apprenant sur l'érable à travers les 6 générations des Bernard.

Sentier très bien entretenu, balisé, facile à marcher avec des bancs le long du parcours pour vous permettre de vous reposer. Il y a même un arrêt pour vous sucrer le bec.

Les départs seront aux 15 minutes avec 2 personnes seules ou 2 couples de 2 adresses différentes. Si vous désirez ne pas être jumelé à d'autres personnes, vous n'aurez qu'à me le spécifier.

Cette fabuleuse sortie comprends:
-Le sentier du *trotteux;*
-Le repas complet D'CABANE à sucre froid à faire chauffer dans le confort de votre foyer;
-Une petite bouteille de vin (250 ml);
-De belles petites surprises.

Le tout pour 28$ taxes incluses (membre AQDR)
(***35 $, non membre)***

Soyez sans crainte, Amanda Racicot, coordinatrice des groupes à l'érablière et moi sommes constamment à l'affût des dernières règles de la santé publique.
Alors pour cette journée-là, je vous invite à venir prendre votre marche de santé avec nous. PLAISIR ASSURÉ et qui fera surtout beaucoup de bien en ce temps difficile!
Vous souhaitez plus d'informations ou bien réserver, vous pouvez me contacter par téléphone au **579-488-6346.**
PLACES LIMITÉES et déjà une vingtaine de réservées. Alors, n'attendez pas trop pour la vôtre!

L'AQDR Granby en mode télétravail

Malgré les mesures sanitaires, L'AQDR Granby demeure disponible par courriel ou par téléphone. Vous pouvez nous contacter par courriel : aqdrgranby@outlook.com ainsi que par téléphone au 450-372-3038. Nous retournerons vos appels dans les meilleurs délais possibles. Prenez note que nos bureaux ainsi que le centre Saint-Benoît sont fermés pour l'instant. Nous réévaluerons la situation selon les directives gouvernementales. Merci de votre compréhension.

N'oubliez pas qu'il est toujours possible de procéder à votre renouvellement en ligne ou à votre adhésion en vous rendant sur le site de l'AQDR national : **https://membership.aqdr.org/renouvellement/** Ou vous pouvez aussi faire parvenir votre demande par la poste (en incluant votre chèque de 20.00$ à l'ordre de l'AQDR) à l'adresse suivante :

AQDR nationale
1090, rue de l'Église, bureau 204
Verdun (Québec) H4G 2N5
ou encore

AQDR Granby
170 rue Saint-Antoine Nord, bureau 306
Granby (Québec) J2G 5G8

https://www.facebook.com/AQDRGranby

https://www.youtube.com/channel/UCE3j6rBca9-W9GfQmRbpb2g

Lien pour le site web de l'AQDR Granby
http://aqdrgranby.org/

https://www.aqdr.org/