



AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



INFOLETTRE NOVEMBRE 2019

Déjeuner des membres

**Le 12 novembre, 8 h 30, au
restaurant chez Trudeau,
348 Rue Principale, Granby**

Prochain déjeuner :

Le 10 décembre 2019



**Rencontre des membres, lundi 18 novembre, 13 h 30,
Carrefour Bingo, 94, rue Robinson Sud**

La conférence sera donnée par monsieur Jacques Laurin, directeur général de notre caisse Desjardins Haute-Yamaska.

Après la pause, nous vivrons des ateliers d'utilisation de notre tablette électronique ou de notre cellulaire pour nos comptes dans les caisses ou les banques.

Apportez votre tablette ou votre cellulaire. Nous avons 10 tablettes à mettre à la disposition des membres qui n'en n'ont pas.

Les membres qui savent déjà s'en servir seront utiles pour aider les novices.

Nous vous attendons nombreux !

Dîner de Noël

Le vendredi 29 novembre, 11 h

À la Maison de Spiritualité des Trinitaires, 200 boul. Robert, Granby

Billets — 15.00 \$ - Info : 450-372-3038



*** Rappel ***

N'oubliez pas que nous changeons l'heure dans
la nuit du 2 au 3 novembre !



Veuillez prendre note que le bureau sera exceptionnellement fermé du 6 novembre au 14 novembre 2019 inclusivement.
Veuillez téléphoner en tout temps avant de vous présenter.

SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS 2019



Parce que
NOUS
serons

#Tous Proches Aidants

Du 3 au 9 novembre, découvrez l'étendue des gestes posés par les proches aidants sous le mot-clé #TousProchesAidants. [f](#) [v](#)

L'édition 2019 de la Semaine nationale des proches aidants se déroulera du 3 au 9 novembre sous le slogan commun : **Parce que nous serons tous proches aidants**. Cette année, le RANQ a choisi comme thème : **Je cultive la bienveillance**.

Les statistiques démontrent que nous avons tous de fortes chances de devenir proches aidants. Aujourd'hui, au Québec, 1 personne sur 5 est proche aidante soit 1,6 million. Chacun, sans exception, est interpellé à se mettre dans la peau du proche aidant.

À travers ce thème, cette semaine, nous vous invitons à réfléchir collectivement et individuellement à la bientraitance des personnes proches aidantes.



Voici le lien pour l'écoute d'une superbe chanson de Y. Moreau -J. et M. Vivier , tiré d'un album de 1990 sur les traces d'un prince .

Vieillir c'est garder sa jeunesse

<https://m.youtube.com/watch?v=pGheev4qUZ0>

COMITÉ DE TRANSPORT BÉNÉVOLE DE COVOITURAGE

COVOITURAGE



Objectifs :

- Permettre à nos membres physiquement autonomes n'ayant plus de moyen de transport d'assister à nos rencontres, surtout les conférences.
- Permettre à des non-membres physiquement autonomes sans moyen de transport qui aimeraient assister à nos rencontres pour apprendre à connaître les actions de l'AQDR GRANBY et possiblement devenir membres et profiter de ses avantages.
- Briser l'isolement, échanger, discuter, s'enrichir d'informations pertinentes sur les droits pouvant répondre aux besoins actuels ou futurs, s'impliquer sur un sujet intéressant.
- Participer à des voyages organisés intéressants, participer à des fêtes pour célébrer la joie de vivre.
- Réduire notre empreinte carbone, en diminuant le nombre de véhicules sur les routes.

Moyens :

Le transport s'organisera prioritairement par quartier immédiat et/ou quartier rapproché. Les membres d'un même secteur pourront voyager ensemble, se faire de bons contacts, assister à nos rencontres et même, pouvoir discuter des sujets sur le chemin du retour.

Pour l'organisation, il nous faut une banque de noms avec adresse et numéro de téléphone :

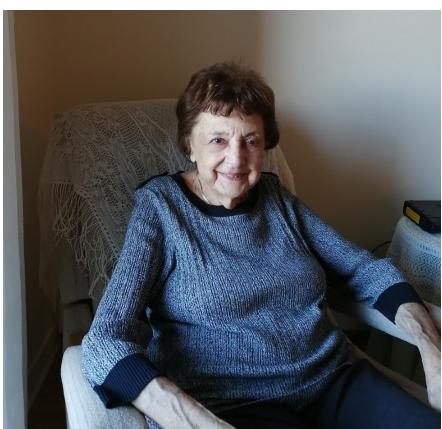
- Les membres prêts à aller chercher des membres de leur quartier ou d'un quartier voisin pour les véhiculer.
- Les membres physiquement autonomes sans moyen de transport qui aimeraient assister à nos rencontres.
- Les non-membres physiquement autonomes sans moyen de transport qui aimeraient assister à nos rencontres pour apprendre à connaître les actions de l'AQDR-GRANBY et possiblement devenir membre et profiter de ses avantages.

Invitation :

Pour votre adhésion à ce nouveau comité, donnez votre nom, votre adresse, votre numéro de téléphone à notre bureau au 450-372-3038 ou par courriel : aqdrgranby@outlook.com, en indiquant si c'est pour offrir du transport ou si vous avez besoin de transport.

René Côté, administrateur AQDR GRANBY, responsable du comité

NOS BÉNÉVOLES EN VEDETTE !



Thérèse Mongeau

Mme Thérèse Mongeau est membre de l'AQDR depuis 20-25 ans déjà. C'est d'abord la curiosité qui l'a amenée chez-nous et le désir de faire de nouvelles connaissances.

Très vite, le besoin de s'impliquer au sein de l'organisation l'amène à collaborer avec Yvette Forand dans la vente des billets pour les diverses activités. Thérèse ne se contente pas de l'AQDR, bénévole depuis les années 60, elle est aussi active dans l'AFEAS depuis 53 ans. Elle a fait partie de différentes chorales au fil des ans dont une chorale provinciale et le cœur Allegretto. Elle chante toujours, à toutes les semaines, avec un groupe qui apporte du réconfort auprès des résidents de centres d'accueil ou de résidences de personnes âgées.

Son implication en tant que bénévole lui permet de rencontrer beaucoup de gens, lui procure du divertissement et lui assure de participer au maintien d'un réseau social riche de sa diversité à travers les associations auxquelles elle adhère. Par-dessus tout, la musique et le chant la font vibrer!

Pierrette Boulais

Rita Bérubé



Madame Bérubé est une femme active qui n'a pas chômé au cours de sa vie. Elle a travaillé pour la compagnie RCA Victor pendant une dizaine d'années. Elle a été membre du Cercle des Fermières de Cowansville. Elle a occupé le poste de présidente pendant quatre ans. Elle a œuvré au sein de la Fédération des Fermières sur une période de onze ans. Elle a fait aussi partie des Femmes Culturelles de Granby et présentement, une partie de son temps est consacrée au Cercle des Fermières de St-Eugène.

C'est sa passion pour les voyages qui lui a fait connaître l'AQDR de Granby. Cela fait déjà quinze ans qu'elle a joint les rangs de l'association. Pour occuper ses temps libres, elle est devenue bénévole. Elle termine sa deuxième année de mandat comme membre du Conseil d'administration. Elle a la responsabilité de la chaîne téléphonique. Elle a passé en revue tout le système pour faciliter le travail de ses dix-neuf téléphonistes. Elle gère aussi la vente des billets lorsqu'une fête est organisée.

J'ai rencontré une femme possédant un immense bagage de connaissances acquises lors de ses nombreux voyages. Elle affirme que l'AQDR est un endroit idéal pour rencontrer des personnes intéressantes. Souvent l'amitié est au rendez-vous, car elle est très l'aise avec les gens.

Merci pour votre implication. Votre participation fait que l'AQDR de Granby continue à vivre et à rayonner.

Jacques Hould



Michaël Rancourt & Steeve Diamond sur une même scène à Granby dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants.



LA Société Alzheimer
GRANBY ET RÉGION

La Maison soutien aux aidants et La Société Alzheimer de Granby et région présenteront, les 5 et 6 novembre prochain, le spectacle «Michaël Rancourt & Steeve Diamond sur une même scène».

L'objectif de cet événement est d'offrir aux proches aidants un moment de ressourcement et de divertissement en humour et en chanson. Le grand public est également invité à profiter de ce spectacle unique présenté à Granby seulement, spécialement dans la cadre de la semaine nationale de proches aidants;

Dates : mardi 5 novembre et mercredi 6 novembre 2019.

Lieu : 235, rue Saint-Jacques au Local B-303 à l'Auditorium situé dans les locaux du Cégep de Granby.

Heure : 20 h 00 ----- Coût : 25,00 \$

Points de vente : La Société Alzheimer de Granby et région : 356, rue Principale, Local 3, Granby .

La Maison soutien aux aidants : 197, rue Paré, Granby.

AQDR

AQDR nationale

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

VERS UN JUSTE ÉQUILIBRE ENTRE L'AUTONOMIE ET

LA PROTECTION DES PERSONNES AÎNÉES VULNÉRABLES

Québec, le mardi 24 septembre 2019 — Madame Judith Gagnon, présidente de l'AQDR, a rencontré la Commission des relations avec les citoyens dans le cadre de la consultation sur le projet de loi no 18, afin de présenter les orientations qui ont guidé la rédaction du mémoire intitulé *Vers un juste équilibre entre l'autonomie et la protection des personnes aînées vulnérables*.

Bien que l'AQDR soit favorable à l'ambitieux projet de loi présenté, son mémoire contient des constats et des commentaires, ainsi que 16 recommandations sur les nouvelles mesures instaurées (mesure d'assistance, mesure de représentation temporaire), les mesures remaniées (tutelles personnalisées, mandats de protection), le financement de la réforme et son évaluation. L'AQDR est préoccupée par l'opérationnalisation et l'actualisation de ce nouveau projet de loi, qui reposera sur des services de la Cour Supérieure, du système de santé et des services sociaux. Les propositions présentées dans le mémoire se feront sur la forme de clarifications du texte de loi et de modifications visant à mieux ancrer le projet de loi dans la réalité sociopolitique québécoise.

« Le Québec entreprend un virage important pour l'accompagnement et l'encadrement des personnes vulnérables. Les personnes aînées ont la sagesse de leur expérience de vie et contribuent toujours activement à la société sur les plans économique, politique, social et culturel. Elles méritent d'être traitées avec dignité et respect tout au long de leur vie » affirme Mme Gagnon, Présidente de l'AQDR.

**JE COOPÈRE
POUR MON JOURNAL**

Veuillez prendre connaissance de cette lettre envoyée par la journaliste de *La Voix de l'Est*, Isabelle Gaboriault. Vous pouvez faire la différence et chaque don compte vraiment !

Bonjour à tous !

En août dernier, une onde de choc frappait de plein fouet *La Voix de l'Est*, où je travaille depuis bientôt 20 ans, et les cinq autres journaux de Groupe Capitales Médias.

Aux prises avec d'importants problèmes financiers, GCM a dû se mettre sous la protection de la Loi sur la faillite. Mais le gouvernement lui a donné un sursis de trois mois, l'invitant à revoir son modèle d'affaires. À se réinventer.

Soucieux de poursuivre leur aventure et, surtout, de continuer d'offrir une vitrine et une information de qualité aux citoyens, entreprises et organisations de leur région respective, nous, les artisans des six journaux, avons donc décidé de transformer ceux-ci en coopératives.

Au terme de travail acharné, la Coopérative de solidarité de *La Voix de l'Est* a vu le jour le 7 octobre dernier. Un modèle auquel tous peuvent désormais prendre part, entre autres, en participant à la campagne de sollicitation mise de l'avant au même moment.

Aidez-nous à écrire le prochain chapitre de l'information régionale en vous rendant sur le site :

<https://coopmonjournal.com/> et en coopérant pour *La Voix de l'Est*.

Cette collecte de fonds est essentielle pour nous pour déposer une offre de reprise crédible auprès du syndic lié au dossier le 25 octobre prochain. Ce dernier rendra sa décision le 6 novembre.

Je sais le communautaire capable de grandes choses quand il se mobilise. Voilà pourquoi je vous tends la main aujourd'hui.

Merci à tous !

Isabelle Gaboriault, journaliste, *La Voix de l'Est / Plus*

Que vous ayez besoin de dépliants papier, d'information ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à me joindre par courriel à isabelle.gaboriault@lavoixdelest.ca ou au 450-375-4555, poste 4260.

La Technologie au service des aînés et de leurs proches

La Semaine de la santé numérique, qui se tiendra du 11 au 17 novembre 2019, est l'occasion de faire le point sur la gérontotechnologie. Ce secteur d'activité se spécialise dans la conception d'outils technologiques au service de la santé des aînés.

Pour en savoir plus : <https://www.lappui.org/Actualites/Fil-d-actualites/2019/La-Technologie-au-service-des-aines-et-de-leurs-proches>

Voyages

NOUVEAU!



k13700857 fotosearch ©

Escapades des Fêtes:

NOËL, UNE TRADITION EN CHANSONS , à la salle Maurice Obready, le 13 décembre avec artistes invités: Nathalie Simard, Yoann, Brigitte Boisjoli, Marie Michèle Desrosiers, Marie Denise Pelletier, Marie-Élaine Thibert et Christian Marc Gendron. 128 \$. Voir Lyne pour les détails. **Il reste 4 places ! Faites vite !**

Réservations et Mode de paiement :

Lyne Fontaine, Les Escapades de Lyne, Téléphone: 579-488-6346,

Courriel : **voyageslynefontaine@gmail.com** - Site web: **lynefontaine.com**

20 \$ dépôt comptant pour la réservation (sauf exception). Chèque postdaté à la date limite au nom de TRAVELONLY pour la balance. Aucun remboursement sauf si vous trouvez quelqu'un pour vous remplacer. Ajouter 10\$ supplémentaire pour les non-membres.

Voyages de l'AQDR Granby

Présentation le vendredi 10 janvier 2020, 13 h 30

Achat le vendredi 17 janvier 2020, 13 h 30

Centre Notre-Dame, 270, rue Principale, Granby



Retour en image sur les festivités du 35e anniversaire de l'AQDR Granby.

Merci pour votre présence !



Suivez nous sur Facebook !