



# AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES



## INFOLETTRE MAI 2019

### Déjeuner des membres

**Le 14 mai, 8 h 30, au restaurant chez  
Trudeau, 348 Rue Principale, Granby**

**Prochain déjeuner :**

**Le 11 juin 2019, au restaurant chez Trudeau**



### Prochaine conférence-rencontre des membres :

La politique de l'AQDR Granby pour contrer le harcèlement : présenté par  
Madame Madeleine Lepage, Vice-Présidente du Conseil d'administration de  
l'AQDR Granby. Le lundi 27 mai, 13 h 30, au Carrefour Bingo de Granby

***Au plaisir de vous voir !***



***N'oubliez pas d'apporter vos boîtes d'œufs et sacs en plastique pour SOS dépannage!***



### Médaille du Lieutenant-gouverneur

Le 28 avril prochain, Madame Cécile Choinière recevra la médaille du  
Lieutenant-Gouverneur pour les aînés, pour son engagement bénévole  
et pour avoir exercé une influence positive au sein sa communauté.

### Bénévole de l'année

Le 7 avril dernier avait lieu le Gala Reconnaissance dans le cadre de la  
semaine de l'action bénévole de Granby. Le prix de bénévole de l'année  
pour l'AQDR de Granby a été décerné à madame Pierrette Boulais afin de  
souligner son engagement auprès de notre association.



## **OPÉRATION DÉCHIQUETAGE 2019**



**L'OPÉRATION DÉCHIQUETAGE AURA LIEU LE SAMEDI 11 MAI, DE 8 h À 12 h, DANS LE STATIONNEMENT DES GALERIES DE GRANBY.**

**VOUS EST INVITÉ À VENIR FAIRE DÉTRUIRE VOS DOCUMENTS OFFICIELS AFIN D'ÉVITER LE VOL D'IDENTITÉ. CETTE ACTIVITÉ EST GRATUITE ET EST OFFERTE AUX PARTICULIERS SEULEMENT.**



**Beau temps, mauvais temps, c'est un rendez-vous !**

## ***Formation FAR***

Le mercredi 10 avril 2019, les membres du conseil d'administration ainsi que des bénévoles de l'AQDR Granby ont participé à la formation FAR. Le Parcours FAR est un outil qui a été élaboré pour soutenir les organismes communautaires dans le recrutement, l'accueil et la fidélisation des bénévoles. Une expérience fort enrichissante !



## Avis de convocation

Tous les membres en règle de l'AQDR Granby sont convoqués à leur assemblée générale annuelle.

Lundi 10 juin 2019, 13 h 30

Carrefour Bingo, 94, rue Robinson Sud, Granby

Changements aux Statuts et règlements

Rapport d'activités 2018-2019

Rapport des états financiers 2018-2019

Prévisions budgétaires 2019-2020

Plan d'action 2019-2020

Élection à cinq postes

Venez nombreux, c'est le moment le plus important de l'année pour la survie de votre association.



## VOYAGES 2019

10 mai : **Musée Grévin et des sœurs de la Providence**

Départ : 7 h 45, Bromont ; 8 h 15, Granby. Coût : 83 \$. Dîner compris.



**Visites guidées.** Retour prévu à Bromont : 18 h. **Reste seulement 8 places !**

6 juin : **Comédie musicale « Mamma Mia » au théâtre Saint-Denis, Montréal.**

Départ : 15 h, Bromont ; 15 h 30, Granby. Coût : 150 \$. Souper Casa grecque.

Retour prévu à Bromont : minuit. Date limite : 6 mai. **Reste seulement 8 places !**

4 juillet : **« Un souper d'adieu » au théâtre d'été Hector-Charland, Assomption.**

Comédiens : Marcel Leboeuf, Anne Casabonne et Mario Jean.

Départ : 14 h 30, Bromont ; 15 h, Granby. Coût : 116 \$. Souper compris.

Retour prévu : 1 h. Date limite : 4 juin. **Reste seulement 10 places !**

# Voyages

27 sept.. : **Train Orford-Express, Magog-Sherbrooke.**

Départ : 8 h, Granby ; 8 h 30, Bromont. Coût : 153 \$. Arrêt pour thé à l'anglaise.

Dîner à bord du train. Retour prévu à Granby : 17 h.

Date limite : 27 août. Places disponibles

Dimanche 3 novembre : **Journée des aînés au Domaine de l'érable à Sainte-Rosalie.**

Départ : 8 h 45, Bromont ; 9 h 15, Granby. Coût : 89 \$. Café, brunch, souper buffet chaud.

Animation, danse, spectacle avec Carl Gauthier, messe (pour les personnes qui le désirent). Retour prévu : à Bromont, 20 h.

Date limite : 1er octobre. Places disponibles



## NOUVEAU!

### Notre escapades des Fêtes:

NOËL UNE TRADITION EN CHANSONS , à la salle Maurice Obready, le 13 décembre avec artistes invités: Nathalie Simard, Yoann, Brigitte Boisjoli, Marie Michele Desrosiers, Marie Denise Pelletier, Marie-Élaine Thibert et Christian Marc Gendron. 128 \$. Voir Lyne pour les détails.

### Réservations et Mode de paiement :

Lyne Fontaine, Les Escapades de Lyne, Téléphone: 579-488-6346,

**Courriel : [voyageslynefontaine@gmail.com](mailto:voyageslynefontaine@gmail.com) - Site web: [lynefontaine.com](http://lynefontaine.com)**

20 \$ dépôt comptant pour la réservation (sauf exception). Chèque postdaté à la date limite au nom de TRAVELONLY pour la balance. Aucun remboursement. Ajouter 10\$ supplémentaire pour les non-membres.

# Message Important

Nous vous invitons à utiliser le formulaire ci-bas pour nous soumettre votre candidature ou celle d'un autre membre afin de siéger sur le conseil d'administration. Vous pouvez nous remettre le formulaire lors de notre prochaine conférence ou directement au bureau de l'AQDR Granby au 170 rue Saint-Antoine Nord, bureau 306.

\*\*\*\*\* Veuillez noter que vous devez être membre depuis 1 an afin de nous soumettre votre candidature.

## Assemblée générale annuelle



### Mise en candidature

Je soussigné \_\_\_\_\_ accepte ma mise

(lettres moulées)

en candidature pour un poste au sein du conseil d'administration.

**Proposé par:**

\_\_\_\_\_

(lettres moulées) (signature

**Appuyé par:**

\_\_\_\_\_

(lettres moulées) (signature)

Signature : \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_



## **Le manque de bénévoles : un iceberg en vue pour le milieu communautaire...**

On le perçoit déjà sur les radars. De très nombreuses associations se plaignent du problème du renouvellement de leur clientèle et également du manque criant de bénévoles pour occuper des postes, particulièrement aux conseils d'administration. La principale difficulté ne concerne pas des moyens financiers, quoiqu'ils soient toujours très limités, mais du peu d'intérêt. Les gens revendiquent des droits, à juste raison, mais ils ne réalisent souvent pas la responsabilisation qui va avec. Dans notre cas, la défense collective de nos membres aînés face à l'âgisme, à la maltraitance, à l'exclusion est la base de notre mission. Vous dites peut-être que cela ne vous concernera jamais, vous ou quelqu'un de votre entourage, mais en êtes-vous certain ?

Vous savez, cette mission-là, nous l'effectuons de manière agréable sans affecter notre condition physique, notre vie de famille ou nos loisirs. N'ayez crainte, nous n'avons pas fait le vœu d'ennui, donc nous préparons différentes activités qui s'avèrent intéressantes tout en étant éducatives. Si en plus de votre dynamisme, vous nous apportiez toute votre expérience acquise durant vos années de travail dans différents domaines, imaginez ce qu'on pourrait accomplir, comment le travail réparti entre plusieurs personnes rendrait la tâche plus facile.

Les organismes communautaires représentent le cœur de nos sociétés. Ils œuvrent sur le terrain, ils côtoient chaque jour les problèmes rencontrés dans le milieu et ils deviennent alors la voix de plusieurs personnes qui n'en ont vraiment plus. Compte tenu de la proximité, ils peuvent faire part de leurs demandes justifiées à leurs députés ou à leur conseil de ville local et ils reçoivent généralement une oreille attentive et une collaboration sincères. Imaginons maintenant que tout ce travail soit rapatrié dans le futur dans un bureau central à Sherbrooke, Montréal ou autre et il est facile de comprendre que l'accueil et le suivi ne seront plus du tout les mêmes. En ce début d'année, vous vous êtes promis que vous prendriez soin de vous et que vous ajouteriez un plus à votre vie ? Continuez à bien vous nourrir, à faire de l'exercice et offrez-vous un défi différent... celui de devenir membre d'un organisme communautaire, de participer à leurs activités et peut-être même à leur conseil d'administration. Vous ne risquez pas grand-chose si ce n'est d'apprendre à mieux connaître le milieu, à découvrir de nouveaux talents, et peut-être, à y prendre goût. De plus, votre démarche permettra à une organisation, la nôtre ou une autre du milieu de poursuivre sa mission dans notre région.

L'AQDR Granby est un organisme de défense des droits collectifs des personnes retraitées et préretraitées. Elle compte 815 membres. Elle est soutenue par plusieurs organismes au service des personnes aînées dont l'AGÉAUTAG, l'AREQ, la FADOQ et le Club d'âge d'or Princesse. Ensemble, ces organismes comptent près de 6000 membres.

**Nicole Gagné, secrétaire de l'AQDR Granby**

## **\*\* NOUVELLE PROCÉDURE \*\***



Dorénavant, **vous devez prendre un rendez-vous avant de vous présenter** au bureau de l'AQDR de Granby. Nous désirons ainsi vous offrir un meilleur service et éviter les inconvénients .

Par ailleurs, en tout temps vous pouvez déposer vos documents destinés à l'AQDR dans la boîte aux lettres, à l'entrée de la CDC. Les documents nous seront remis le jour suivant. Merci de votre compréhension et de votre collaboration.

## **Une pétition pour soutenir financièrement les proches aidants**

Montréal, 3 avril 2019 – Le Regroupement provincial des comités des usagers (RPCU) du réseau de la santé et des services sociaux invite les membres des comités des usagers et de résidents, ainsi que toute la population, à signer une pétition en ligne réclamant du gouvernement fédéral des mesures visant à enrayer le cycle d'appauvrissement des personnes proches aidantes.

Les personnes proches aidantes doivent très souvent prendre en charge les dépenses de soins ou d'accompagnement et un grand nombre d'entre elles s'appauvrissent. Selon une étude, elles dépensent en moyenne 7 600 \$ par année pour la personne aidée. Ces dépenses conduisent près de 20 % des personnes proches aidantes à vivre dans une insécurité financière permanente.

L'élargissement des critères d'accès aux prestations d'assurance-emploi et la mise en place d'une allocation pour les personnes proches aidantes devant quitter leur emploi sont au nombre des mesures proposées. Ce sont majoritairement des femmes qui quittent leur emploi pour prendre soin d'un proche, et qui s'appauvrissent.

Cette initiative, qui a vu le jour lors de la Journée nationale des proches aidants du Canada tenue le 2 avril dernier, est soutenue notamment par le Regroupement des aidants naturels du Québec.

Pour signer la pétition en ligne :

<https://petitions.noscommunes.ca/fr/Petition/Details?Petition=e-2121>

## DATES IMPORTANTES À RETENIR !

### VESTIAIRE DU PRINTEMPS

du Centre d'action bénévole de Granby

Quand? 2 ET 3 MAI

8 h 30 à 11 h 30 – 13 h à 15 h

Où?

Au sous-sol du CABG  
362, rue Notre-Dame à Granby

**\*\* UTILISEZ LA PORTE ARRIÈRE \*\***



## FÊTE DES PATRIOTES

Le 20 mai  
2019





**Retour en image de la conférence d'avril avec Monsieur Patrick St-Denis du Centre d'action bénévole de Granby. Merci à notre conférencier et à nos membres de leur présence !**



**Suivez nous sur Facebook !**