



**AQDR**

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

# Infolettre septembre 2018

## Déjeuner des membres

Le mardi 11 septembre 2018, à 8 h 30

Restaurant Le Plus de Granby

***Au plaisir de vous y voir!***

***(Prochain déjeuner : 9 octobre 2018 )***



***Prochaine rencontre des membres au  
Carrefour Bingo :***

***Lundi le 17 septembre 2018, 13 h 30***

***Échange avec les candidats provinciaux du  
comté de Granby. Invitation à tous les aînés, membres et non.***

***Conférences à venir :***

***Conférence du 19 novembre :***

***L'aquamation : Le complexe LeSieur nous  
reçoit à 13 h 30, 60 Boul. IX***



***Conférence du 21 janvier 2019 au Carrefour Bingo :***

***Conférence sur l'intimidation "Je prends ma place" avec  
Madame Céline Duval***

# AQDR GRANBY

Invitation à tous !



**RENCONTRE ET ÉCHANGE AVEC LES CANDIDATS  
DE LA CIRCONSCRIPTION DE GRANBY**

**Élection provincial 2018**

L'AQDR de Granby vous invite à une rencontre des candidats de la circonscription de Granby en vue de la prochaine élection provinciale qui aura lieu le 1<sup>er</sup> octobre 2018.

**Quand ?**

Le 17 septembre 2018, 13 h 30

**OÙ ?**

Au Carrefour Bingo de Granby, 94  
Robinson Sud, Granby

**On vous attend en grand nombre!**



# COLLOQUE

## UNE QUESTION DE DROIT À L'INFORMATION EN MATIÈRE D'HABITATION

Sous la présidence d'honneur de monsieur  
**WINSTON MCQUADE**



**AQDR**

Granby et région

Organisé par

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES



**LE MARDI  
23 OCTOBRE 2018, DE 8H À 16H**

**MAISON DE SPIRITUALITÉ DES TRINITAIRES, 200 BOULEVARD ROBERT, GRANBY, QC J2H 0R2**

**UN RENDEZ-VOUS  
À NE PAS MANQUER!**

Deux ateliers vous sont proposés.  
Un dîner et 2 collations.

**OUVERT AU  
GRAND PUBLIC !**

**PROCUREZ-VOUS VOS BILLETS :**

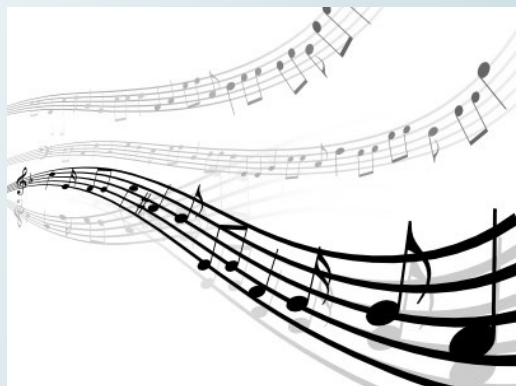
membre : 45 \$ / non-membre : 65 \$

Disponible au bureau de l'AQDR (places limitées) :  
170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 306, Granby.  
Veuillez prendre rendez-vous avant au 450 372-3038.

Merci aux commanditaires qui  
rendront cet événement possible !







Le comité de la démarche Municipalité Amie des Aînés de la Ville de Granby vous invite à assister aux concerts gratuits de l'ensemble vocal des Ans Chanteurs dans le cadre de la semaine des aînés 2018 qui aura lieu : Mardi, 2 octobre 2018. Représentation à 10 h; Représentation à 14 h. Au pavillon Roger-Bédard du parc Daniel-Johnson.

## MATINÉE BIBLIO

★ **Mardi 9 h à 10 h | pour les 65 ans et +**

Activités thématiques et suggestions de livres en lien avec chacun des sujets explorés.

Aucune inscription requise

### 11 SEPTEMBRE

#### ***Le rôle des grands-parents***

Les grands-parents sont souvent amenés à jouer un rôle dans la dynamique familiale et la place qu'ils occupent auprès de leurs petits-enfants est beaucoup plus importante qu'avant. Comment y parvenir sans troubler l'équilibre familial ?

### 2 OCTOBRE

#### ***Aidants naturels demandant aide***

D'ici 2030, il est estimé qu'une personne sur quatre sera un proche aidant. Entre l'aide apportée à un proche et sa propre vie, il est difficile de tout conjuguer afin de maintenir un équilibre.

### 23 OCTOBRE

#### ***Le journal créatif***

Comment créer un outil non conventionnel d'exploration de soi, où les mondes du dessin, du collage et de l'écriture se côtoient de façon créative ? Une technique qui allie art-thérapie et écriture créative.

### 6 NOVEMBRE

#### ***Célébrons le « Movember »***

L'homme sera en vedette lors de cette activité !

### 18 DÉCEMBRE

#### ***Un café pour fêter***

Invitez un ami, une connaissance ou un voisin et apportez un petit plat pour souligner l'arrivée du temps des Fêtes.

# Prochains voyages...

## Le jeudi 4 octobre 2018

Visite en carriole de St-Élie-de-Caxton ; village légendaire sortie de l'imaginaire québécois, avec les commentaires de Fred Pellerin. Laissez-vous charmer par ses historiettes. Savoureux souper.

## Le dimanche 9 décembre 2018

Mario Pelchat et les Prêtres à la salle Maurice O'Bready de Sherbrooke. Orchestre imposant, chansons rehaussées d'arrangements nouveaux, éclairages somptueux. Souper inclus.

Ces voyages sont complets, liste d'attente



*Pour information ou réservation, veuillez communiquer avec  
Martha Lacroix (450) 372-4325 ou Denise Comeau (450) 539-0111*

