AQDR Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

INFOLETTRE OCTOBRE 2019

Déjeuner des membres

Le 8 octobre, 8 h 30, au restaurant chez Trudeau, 348 Rue Principale, Granby

Prochain déjeuner :

Le 12 novembre 2019

Fête de notre 35e anniversaire

Afin de souligner les 35 ans d'existence de l'association cette année, nous avons le plaisir de vous convier à un dîner, sous la présidence d'honneur de madame Cécile Choinière, le 16 octobre prochain, à la Maison de Spiritualité des Trinitaires.

Pour l'occasion, la pièce de théâtre ***Contes en souffrance*** vous sera présentée par la troupe Parminou.

Vous pouvez vous procurez vos billets au coût de 15,00$, au bureau de notre association, au 170 rue Saint-Antoine Nord, bureau 306, Granby.

Date limite : 8 octobre

N'oubliez pas d'inscrire votre nom lisible sur le verso de votre billet afin de participer aux tirages !

Invitation au concert

Journée internationale des aînés

Le 1er octobre, ce sera la journée internationale des aînés.

MADA Granby vous invite à un concert des Ans Chanteurs, le mardi 1er octobre, au centre Notre-Dame (église Notre-Dame), à 14 h.

Les portes ouvriront à 13 h et vous pourrez visiter des kiosques d'organismes de la région.

Nous vous attendons nombreux à l'événement.

NOS BÉNÉVOLES EN VEDETTE !

Clémence Landry

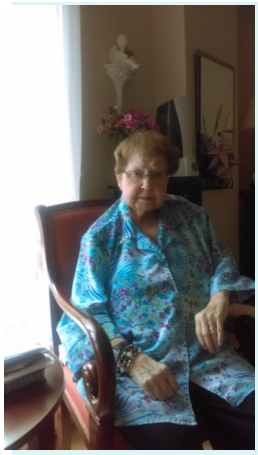
Madame Landry présente un parcours de vie fort intéressant. Elle a décidé, à l'âge de trente-quatre ans, de faire son cours d'infirmière. Elle a, par la suite, complété sa formation pour devenir bachelière. Elle a aussi œuvré dans le monde de l'éducation pendant de nombreuses années. Elle a débuté comme commissaire pour ensuite occuper le poste de présidente de commission scolaire dans la région de Matane. Elle a terminé sa carrière comme infirmière en périnatalité dans un CLSC.

Elle est membre de l'AQDR Granby depuis 2011. Des publicités dans les journaux concernant les activités offertes lui ont fait connaître l'organisme. Elle a décidé récemment de donner son nom pour rejoindre le rang des bénévoles. Elle tente une nouvelle expérience comme téléphoniste. Elle a le goût de s'impliquer et de rendre service malgré les hauts et les bas de sa santé.

Elle pense que le fait de faire sa part et de poser des petits gestes font en sorte de développer le sentiment d'appartenance. Madame Landry est une femme inspirante qui n'a pas l'habitude de rester les bras croisés.

J'ai connu une femme d'une grande qualité avec un bon sens de l'humour. Vos propos sont ceux d'une personne possédant une vaste expérience de la vie. Vous avez toute mon admiration et je vous remercie pour votre implication.

Jacques Hould



Micheline Lacoste

Mme Lacoste, maintenant résidente de la Croisée de l'Est, œuvre depuis près de 30 ans au sein de l'AQDR Granby. Dès les premières années, elle s'est impliquée dans la comptabilité de l'organisation pour ensuite s'occuper des collations servies lors des rencontres des membres. Les déficits de mobilité et de santé ne l'ont pas pour autant découragée de participer à sa façon à la vitalité de notre association puisqu'elle est une de nos téléphonistes depuis plusieurs années déjà.

Micheline prend sa retraite en 1990, mais ressent toujours le besoin de rencontrer de nouvelles personnes et d'apporter sa contribution, ce qui l'amène à l'AQDR. Au fil des ans, elle nous fut d'un précieux support dans la transmission de l'infolettre mensuelle et de toutes les autres activités qui lui ont été confiées.

Le contact avec les personnes de sa liste continue de lui procurer le sentiment d'être utile à l'organisation et à ses membres malgré les limitations que lui impose sa santé.

Merci Micheline pour ta persévérance et ta fidélité!

Pierrette Boulais

Martha Lacroix

Suite à une sollicitation de membres de l'AQDR, madame Lacroix décide de devenir membre de cette association en 1995.

Ayant fait beaucoup de bénévolat depuis sa jeunesse, elle s'implique d'abord en organisant des voyages d'un jour, ayant une formation dans ce domaine.

Puis, petit à petit, elle s'implique comme téléphoniste, secrétaire, vice-présidente et présidente, toujours en gardant l'organisation des voyages.

Côté socio-culturel, l'AQDR lui a apporté beaucoup d'amitiés, de belles rencontres, un lot d'apprentissages, des discussions sur différents sujets concernant les retraités et pré-retraités.

Mille mercis, Martha, pour ta grande générosité !

Francine Lacoste

Joyeuse Action de grâce à tous !

Prendre note que nos bureaux seront fermés le lundi 14 octobre 2019

Granby, municipalité amie des aînés

Programmation de la semaine des aînés 2019

Titre de la semaine : Des chemins de vie à découvrir

Heure	Activité	Endroit
Lundi 30 septembre 2019		
10 h	Vie active	FADOQ-Granby (95, boul. Leclerc Est) 450-372-0886
11 h	Cours de danse, débutant 1	FADOQ-Granby (95, boul. Leclerc Est) 450-372-0886
13 h	Cours de danse, niveau intermédiaire et avancé	FADOQ-Granby (95, boul. Leclerc Est) 450-372-0886
Mardi 1er octobre 2019 Journée internationale des aînés Transport en commun gratuit pour les aînés et aînées de Granby toute la journée du 1er octobre		
10 h 30	Cours de danse, débutant 2	FADOQ-Granby (95, boul. Leclerc Est) 450-372-0886
13 h	Cours de danse débutant 2 et intermédiaire 1	FADOQ-Granby (95, boul. Leclerc Est) 450-372-0886
13 h 30	Palet et billard	FADOQ-Granby (95, boul. Leclerc Est) 450-372-0886
14 h	Concert gratuit de la chorale « Les Ans Chanteurs » présenté par le comité MADA	Centre Notre-Dame (252, rue Principale) 450-361-6081
14 h 30	Cours de danse partenaires	FADOQ-Granby (95, boul. Leclerc Est) 450-372-0886
Mercredi 2 octobre 2019		
13 h à 16 h 30	Porte ouverte à la Maison soutien aux aidants	Maison soutien aux aidants (197 rue Paré) 450-375-9115
13 h 30	Baseball-poche et billard	FADOQ-Granby (95, boul. Leclerc Est) 450-372-0886
13 h 30	Café-rencontre : Vieillir - mandat de protection – testament – assurances - subventions pour proche aidant et supplément de revenu garanti Par l'ACEF Montérégie-Est	Centre communautaire Saint-Benoît (170, rue Saint-Antoine Nord, salle 119) 450-375-1443
19 h	Danse pour le plaisir	FADOQ-Granby (95, boul. Leclerc Est) 450-372-0886
Jeudi 3 octobre 2019		
10 h	Vie active	FADOQ-Granby (95, boul. Leclerc Est) 450-372-0886
13 h	Danse du professeur	FADOQ-Granby (95, boul. Leclerc Est) 450-372-0886
13 h 30	Palet, billard et babette	FADOQ-Granby (95, boul. Leclerc

		Est) 450-372-0886
19 h	Dards et billard	FADOQ-Granby (95, boul. Leclerc Est) 450-372-0886
Vendredi 4 octobre 2019		
9 h à 15 h	Colloque annuel de la Société Alzheimer de Granby et région Conciliation proche aidance et travail : un meilleur équilibre et attachement!	Érablière La Grillade, 106 Rue des Érables, Saint-Alphonse-de-Granby Coût : 45$/membre et 60$/non-membre Inscription : 450 777-3363
Samedi 5 octobre 2019		
19 h 30	Danse en mauve	FADOQ-Granby (95, boul. Leclerc Est) 450-372-0886
Dimanche 6 octobre 2019		
13 h	Un café pour jaser Par l'Afeas Granby	Bibliothèque Paul-O.-Trépanier (11, rue Dufferin) 450-776-8320

La grande collecte, le 26 octobre

Donner, c'est doubler le bonheur !

La Ville de Granby vous invite à contribuer aux réjouissances des familles dans le besoin en apportant des articles fonctionnels, complets et en bon état qui seront redistribués durant la période des Fêtes ou revendus à prix modique par les organismes sans but lucratif organisateurs de l'événement. Au Pavillon Roger-Bédard, parc Daniel-Johnson

N’oubliez pas !

Élections générales
fédérales 2019
Le 21 octobre, votons!

Pourquoi voter?

Vous hésitez à aller voter? Choisir, s'exprimer, vouloir changer les choses, défendre ses intérêts et participer concrètement à la vie démocratique sont autant de raisons de voter et d'encourager les autres à le faire!

Pour voter par anticipation

Votez à votre bureau de vote, **de 9 h à 21 h**, les jours suivants :

- **le vendredi 11 octobre**
- **le samedi 12 octobre**
- **le dimanche 13 octobre**
- **le lundi 14 octobre**

L'adresse de votre lieu de vote est indiquée sur la carte d'information à l'électeur que vous devriez avoir reçue par la poste.

Vous pouvez également trouver l'adresse de votre lieu de vote le jour du vote par anticipation ici. https://www.elections.ca/Scripts/vis/voting?

Dîner de *Noël* de l’AQDR Granby

Le vendredi, 29 novembre 2019, à la Maison de Spiritualité des Trinitaires

Les billets seront en vente sous peu !

Voyages

Dimanche 3 novembre : **Journée des aînés au Domaine de l'érable à Sainte-Rosalie.**

Départ : 8 h 45, Bromont ; 9 h 15, Granby. Coût : 89 $. Café, brunch, souper buffet chaud. Animation, danse, spectacle avec Carl Gauthier, messe (pour les personnes qui le désirent). Retour prévu : à Bromont, 20 h.

Date limite : 1er octobre. Places disponibles

NOUVEAU!

Escapades des Fêtes:

NOËL, UNE TRADITION EN CHANSONS , à la salle Maurice Obready, le 13 décembre avec artistes invités: Nathalie Simard, Yoann, Brigitte Boisjoli, Marie Michèle Desrosiers, Marie Denise Pelletier, Marie-Élaine Thibert et Christian Marc Gendron. 128 $. Voir Lyne pour les détails.

Réservations et Mode de paiement :

Lyne Fontaine, Les Escapades de Lyne, Téléphone: 579-488-6346,

Courriel : voyageslynefontaine@gmail.com - Site web: lynefontaine.com

20 $ dépôt comptant pour la réservation (sauf exception). Chèque postdaté à la date limite au nom de TRAVELONLY pour la balance. Aucun remboursement sauf si vous trouvez quelqu'un pour vous remplacer. Ajouter 10$ supplémentaire pour les non-membres.

Voyages de l'AQDR Granby

Présentation le vendredi 10 janvier 2020, 13 h 30

Achat le vendredi 17 janvier 2020, 13 h 30

Centre Notre-Dame, 270, rue Principale, Granby

Retour en image sur la rencontre avec les candidats à l'élection fédérale.

Merci pour votre présence !

Suivez nous sur Facebook !